



1º ENCONTRO DE SAÚDE MENTAL



CUIDADO EM SAÚDE MENTAL NO CONTEXTO FAMILIAR

EIXO TEMÁTICO:

RELATO DE EXPERIÊNCIA

AUTORES:

LARISSA G. DE OLIVEIRA, STEPHANIE RODRIGUES DE OLIVEIRA E BRUNO ROSOLEN DE ABREU

UNIDADE DE SAÚDE:

UBS CHÁCARA SANTA MARIA e CAPS AD III JARDIM ÂNGELA

INTRODUÇÃO

Ao que cerne a saúde mental sendo algo complexo e multifacetada, observamos a crescente queixa de sofrimento psíquico explanadas também na atenção primária, nos elucidando a importância do trabalho em rede para o cuidado em saúde mental, visando coletivamente estratégias e mecanismos para atendimento integral ao indivíduo que se encontra em sofrimento.

MÉTODO

Em discussão de caso em reunião de equipe, Agente Comunitária de Saúde(ACS) informou que os pais do adolescente possuem histórias de abuso de álcool. Plano Terapêutico Singular (PTS) para família contou com matriciamento do caso para CAPS Álcool e Drogas (AD). Psicóloga do CAPS AD participou de ação na "UBS na rua" da equipe realizada em igreja no território local. Foi realizada roda de conversa com a comunidade, apresentado o serviço e o fluxo; posteriormente foi feito atendimento individual do casal, com proposta de atendimento para próxima semana na UBS, para avaliação inicial. Após alguns dias, foi realizado atendimento compartilhado do casal na unidade com psicóloga e médica de família da equipe.

RESULTADOS

Constatamos após reavaliação em consulta médica, que o adolescente obteve melhoras dos sintomas correlacionados neste relato de experiência, tendo comparecido periodicamente ao acompanhamento pelo CAPS IJ, contudo, mãe relata ser informada da ausência de critérios para inserção no serviço, devido o quadro está estável, entretanto, garantimos o seguimento na UBS; salientamos que o pai apresenta boa adesão aos grupos do CAPS, com prognóstico regular, segue em processo abstinência e assíduo em seu acompanhamento nos serviços oferecidos.

CONCLUSÃO

O resultado é maior adesão no serviço mesmo com os obstáculos socioeconômicos, pois o paciente já entendeu na prática a importância do serviço para o seu quadro. O desfecho é uma melhora clínica fruto de uma ação intersetorial que garante a integralidade do cuidado. Inúmeros são os desafios enfrentados no atendimento na Rede de Saúde como o tempo reduzido de consultas, a falta de flexibilidade da agenda e a vulnerabilidade no território. No entanto, a longitudinalidade e a abordagem familiar são um ponto forte que quando explorado em sua potencialidade, associado ao atendimento em rede fortalecido, geram resultados exitosos, promovendo, restaurando e mantendo a saúde de uma população. Desviando a lógica de encaminhamentos indiscriminados para uma lógica da corresponsabilização.

