



## Papo cabeça – Encontro de jovens com a saúde

### EIXO TEMÁTICO:

**Integração entre Saúde Mental, Território e Movimentos Sociais**

### AUTORES:

Delion Kleber Soares; Marcia Maria Paschoaleto Mendes

### UNIDADE DE SAÚDE:

UBS JARDIM MARACÁ

## Introdução

A adolescência traz muitas transformações, conflitos, perdas e medos. Alguns adolescentes estão em maior risco de problemas de saúde mental devido às suas condições de vida, estigma, discriminação ou exclusão, além de falta de acesso a serviços e apoio de qualidade. Os adolescentes com condições de saúde mental são, por sua vez, particularmente vulneráveis à exclusão social, dificuldades no aprendizado, comportamentos de risco, problemas de saúde física e violações dos direitos humanos e terem ainda dificuldade para procurar ajuda ou mesmo de participar dos encontros promovidos no ambiente dos serviços de saúde. Acessar esse público se torna um desafio pra equipe de saúde.

## Objetivo

Promover um momento de interação entre os adolescentes e os serviços de saúde abordando questões ligadas e relacionadas a sua saúde mental de uma forma leve e descontraída, trazendo coletivos do território com representatividade entre os adolescentes como Sarau e Slam.

## Método

Articulação com equipamento escolar, CEU e Caps Jardim Lídia onde foram realizados encontros de cerca de 04 horas com cada turma, envolvendo equipe multidisciplinar de Saúde e um convidado do território com representatividade entre os adolescentes.

## Resultados

Através de articulação entre os equipamentos foram realizados até o momento 02 encontros no espaço do CEU Capão Redondo com a participação de cerca de 250 jovens em cada dia. A interação entre os adolescentes, professores e profissionais foi percebida e sentida durante os encontros, os participantes demandam que a ação aconteça semestralmente. O número de adolescentes atingidos demonstra que a estratégia de levar a informação para o espaço escolar e o apoio dos atores do territórios são estratégias capazes de alcançar um número importante de jovens.

