



IMPORTÂNCIA DO ESPAÇO DE CUIDADO DOS CUIDADORES DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA NA ESTRATÉGIA APD

EIXO TEMÁTICO:

INTEGRAÇÃO ENTRE SAÚDE MENTAL, TERRITÓRIO E MOVIMENTOS SOCIAIS

AUTORES:

Bruna Conceição da Silva; Andressa Brandão Aires; Elaine Clair Teixeira; Élide Damaris E. de Andrade; Fernando Takahashi; Kelly Cristina da Silva; Luciana Gonçalves da Silva; Natalia Gotardo Muniz de Souza.

UNIDADE DE SAÚDE:

APD CAMPO LIMPO, CEJAM, SÃO PAULO-SP

INTRODUÇÃO:

As famílias podem apresentar diversas complexidades em suas necessidades, por exemplo, a dificuldade de lidar com as situações de crise, conflitos familiares emergentes, com sentimento de culpa, com o pessimismo por não conseguir vislumbrar resoluções para estes problemas, pelo isolamento social a que ficam sujeitos, pelas dificuldades socioeconômicas, pelas complexidades existentes na dinâmica familiar, pela expectativa frustrada de cura e pelo desconhecimento da doença (COLVERO et al., 2004). Diante da problemática exposta, se faz necessário trabalhar com estratégias para alcance do cuidado familiar. Sendo assim, conforme o caderno norteador da Estratégias Acompanhante de Saúde da Pessoa com Deficiência (APD), foi pensada a proposta do grupo "Cuidando de quem cuida", que iremos apresentar neste projeto.

OBJETIVOS:

Objetivo Geral: Fornecer espaço de escuta e cuidado para os cuidadores.

Objetivos específicos:

- Oferecer espaço de escuta e acolhimento para os responsáveis;
- Criar vinculação e fortalecimento das relações;
- Estimular a troca de informações de serviços e espaços do território para ampliar acesso das famílias e atendidos;
- Provocar reflexão da importância de um cuidado que vise o estímulo da saúde mental.

MÉTODO:

As orientações e referências foram realizadas a partir dos documentos norteadores com orientações técnicas. Identificada a importância de um espaço de acolhimento e cuidado para as famílias foi realizado o convite para participação do grupo com modelo operativo de troca de saberes onde os cuidadores possam se fortalecer ademais foram apresentados temas elencados pela equipe multiprofissional.

RESULTADOS/ CONCLUSÃO

O grupo "cuidando de quem cuida" tem ofertado espaço de acolhimento, ações educativas, ressignificação das experiências e a aprendizagem através da interação dos participantes. Partindo das experiências dos responsáveis podemos observar falas de pertencimento e fortalecimento, uma vez que os participantes vivenciam situações subjetivas, mas também coletivas, tendo dificuldades e avanços compartilhados, a troca de saberes potencializa o cuidado e acolhimento.

De acordo com Souza et al. (2021) entende-se que o grupo operativo é um instrumento de transformação da realidade, em que seus participantes passam a constituir relações grupais, conforme começam a compartilhar objetivos em comuns que auxiliam para que tenham uma participação criativa e crítica, percebendo como interagem e se vinculam, visando a transformação de si, dos outros e do contexto que se inserem, sendo assim, a mudança um dos principais objetivos do grupo operativo. Por fim, destacamos a importância da atenção integral dos familiares.

