



## INTERVENÇÃO NA SAÚDE MENTAL DOS USUÁRIOS DO GRUPO DE COMUNICAÇÃO E LINGUAGEM

### EIXO TEMÁTICO:

Clinicas e Práticas de Cuidado em Saúde Mental

### UNIDADE DE SAÚDE:

APD CERIV M'BOI MIRIM – Centro Especializado em Reabilitação M'Boi Mirim

### AUTORES:

Renata de Oliveira Santos Costa  
Ana Paula Oliveira da Silva Sudre  
Simone Ferreira da Silva Santos



## INTRODUÇÃO

A Linguagem está diretamente associada a relação do Sujeito na Sociedade, à sua forma de se comunicar, se expressar e falar. Quando o sujeito apresenta dificuldades nessa área, acaba sendo excluído de possibilidades sociais que afetam assim diretamente sua Saúde Mental, tornando-se invisível para essa sociedade. Este trabalho se propõe por meio da estimulação da linguagem e da Comunicação em Grupo favorecer e melhorar a auto confiança, a sua percepção como indivíduo e o empoderamento a fim de fortalecer o indivíduo psicologicamente e propiciar o seu protagonismo e assim aumentar a interação com os outros e o meio melhorando sua Saúde Mental.

## OBJETIVO

Compreender e entender o sujeito por meio da Linguagem e Comunicação vinculando seu processo de saúde/doença ao seu lugar social. Essa relação observamos em um Grupo de adultos com Deficiência Intelectual Leve, Síndrome de Down e Autismo com atuação da Fonoaudióloga do APD e duas Acompanhantes da Pessoa com Deficiência.

## MÉTODO

O grupo ocorre semanalmente com a Fonoaudióloga do APD e duas Acompanhantes da Pessoa com Deficiência, com adultos entre 22 à 29 anos de idade, com diagnóstico de TEA Leve, Deficiência Intelectual Leve e Síndrome de Down que apresentam dificuldade de Comunicação, Linguagem e Interação.

São realizados estímulos para a Comunicação e Linguagem com uso de recursos que foram adaptados pela Fonoaudióloga e as APDs com o uso de jogos, filmes, atividade culinária a fim de estimular a linguagem, a comunicação e a interação entre os indivíduos do grupo, aumentar sua autonomia e protagonismo na sociedade e fortalecer sua Saúde Mental.

## RESULTADOS

A atuação, a partir das atividades propostas vem propiciando maior autonomia, confiança em se comunicar e se expressar perante o outro e aumentando a auto confiança com relação a essas habilidades impactando positivamente na Saúde Mental dos adultos em questão que passam a ter uma maior compreensão do mundo e da vida.

## CONCLUSÃO

As intervenções com esses adultos tem propiciado uma inserção desses indivíduos no mundo e nas relações sociais que antes eram falhas para eles, devido a dificuldade de se comunicar e se expressar por meio da linguagem. Hoje, conseguem, se ver como indivíduos que expressam suas vontades e desejos por meio da linguagem e da fala os tornando mais funcionais e protagonistas de seus discursos melhorando assim sua Saúde Mental e de todos que convivem com eles.

