



IMPACTO NA SAÚDE MENTAL DE MULHERES FRENTE AO DIAGNÓSTICO DE CÂNCER DE MAMA

EIXO TEMÁTICO:

CLÍNICAS E PRÁTICAS DE CUIDADO EM SAÚDE MENTAL

AUTORES:

Juliana Bressani Ramos Cunha de Oliveira
Lívia Nascimento Silva

UNIDADE DE SAÚDE:

Ambulatório de Oncologia, Hospital Estadual de Franco da Rocha, "Dr. Albano da Franca Rocha Sobrinho". Franco da Rocha, CEJAM, SP.

INTRODUÇÃO

O câncer de mama é a neoplasia maligna mais frequente entre as mulheres no Brasil. Segundo o INCA (2022), estima-se para o ano de 2023, 73.610 casos novos, o que representa uma taxa ajustada de incidência de 41,89 casos por 100.000 mulheres. Apesar dos progressos da medicina em relação ao tratamento, para muitos esta patologia ainda é vivida como uma sentença de morte, deflagrando assim, uma série de reações de ajustamento ou mesmo sendo o gatilho de quadros afetivos (principalmente a depressão), ansiedade ou até mesmo psicoses e tentativas de suicídio. Diante deste cenário de desestruturação psicológica é fundamental a atuação do psicólogo para dar suporte ao paciente e a seus familiares nesse momento.

OBJETIVO

Acompanhar através de atendimentos psicológicos, pacientes com câncer de mama, visando à construção de estratégias de enfrentamento, perante os prejuízos emocionais em decorrência do adoecimento.

MÉTODO

Relato de caso de pacientes atendidas no Ambulatório de Oncologia, baseado na vivência do serviço de psicologia e equipe multiprofissional, à pacientes com sintomas depressivos em decorrência do câncer de mama. Acompanhamento realizado de dezembro/2022 a julho/2023.

CONCLUSÃO

Diante do exposto notamos a importância da atuação do psicólogo no auxílio à compreensão do diagnóstico, elaboração de suas emoções, identificação dos sintomas físicos e emocionais para o encaminhamento e o trabalho em conjunto com a especialidade da psiquiatria, ambos profissionais traçando estratégias para o fortalecimento emocional e ressignificação do adoecer com suporte medicamentoso quando necessário. Ressaltando ainda a participação dos demais profissionais da equipe multidisciplinar no olhar e cuidado integral a este paciente.

