



GRUPO DE CUIDADORES: UMA EXPERIÊNCIA VOLTADA PARA O ACOLHIMENTO DE QUEM CUIDA

EIXO TEMÁTICO:

Clínicas e Práticas de Cuidado em Saúde Mental

AUTORES:

Larissa Malhado de Abreu Novaes, Alicia Curado da Silva, Bruna Curioni, Camila Carneiro de Souza, Celso Vilella Matos, Elaine Cristina da Silva

UNIDADE DE SAÚDE:

Centro de Medicina e Reabilitação Lucy Montoro Santos (CMRLMS)

INTRODUÇÃO

O Centro de Medicina e Reabilitação Lucy Montoro Santos (CMRLM) recebe pessoas com grandes incapacidades físicas e que na sua maioria acarretam altas demandas para seus cuidadores (formais ou informais). Uma forma de acolhimento dessas demandas se fez necessária, a fim de contemplar esses cuidadores. O objetivo do estudo foi relatar a experiência de um grupo de cuidadores para troca de experiências nas variadas condições de saúde, de pessoas atendidas no CMRLMS

MÉTODO

Relato de experiência do funcionamento do grupo de cuidadores com frequência semanal, duração de 50 minutos. Cada encontro era dividido em 3 etapas: abordagem de tema de psico educação guiado pela psicóloga responsável (um tema por encontro: mudança de rotina, alterações comportamentais/emocionais e ansiedade/ depressão) (Figura 1); estimulação da troca de experiência e acolhimento das demandas pontuais; aplicação da pesquisa de satisfação (Figura 2), por meio de 5 perguntas que solicitavam o feedback da dinâmica do grupo. A participação era voluntária e acontecia paralelo ao horário de atendimento.

RESULTADOS

Trinta e sete cuidadores responderam à pesquisa de satisfação (Tabela 1), num total de 12 encontros e a maioria referiu estar satisfeitos com a dinâmica atual do grupo e identificaram o grupo como uma forma de apoio e acolhimento.

Tabela 1- Resultado da pesquisa de satisfação

Perguntas	(1) Sem importância/ Discordo totalmente	(2) Pouco importante/ Discordo	(3) Indeciso	(4) Importante / Concordo	(5) Muito importante/ Concordo plenamente
Importância do tema	2,7%	--	--	16,2%	81,1%
Tempo de duração adequado	2,7%	10,8%	2,7%	27%	56,8%
Sente-se acolhido	5,4%	--	2,7%	16,2%	75,7%

Figura 1- Grupo de cuidador



Figura 2- Pesquisa de satisfação



1. Qual a importância desse tema para você?

2. O tempo de duração do grupo está adequado?

3. Você se sentiu acolhido/ orientado?

4. Você acha que algo deve mudar para a próxima reunião?

5. Escreva uma palavra que defina a importância do grupo pra você.

CONCLUSÃO

O grupo de cuidador proporcionou um momento de acolhimento e suporte emocional às demandas de cada participante, perante as complexas mudanças advindas do processo de cuidar. Esse acompanhamento se faz necessário a fim de auxiliá-los nessa função, proporcionando êxito do tratamento de reabilitação da pessoa atendida.