



## JARDIM DOS SENTIDOS

### EIXO TEMÁTICO:

Clinicas e Práticas de Cuidado em Saúde Mental

### AUTORES:

Jessica da Silva Lima Gomes; Maurício Kucharsky; Michele Santos de Assunção

### UNIDADE DE SAÚDE:

Unidade Básica de Saúde Jardim Comercial, São Paulo, (SP) Brasil; Centro de estudos e pesquisas Doutor João Amorim, Núcleo Técnico Regional São Paulo, Instituto CEJAM "Responsabilidade ambiental".

## INTRODUÇÃO

O jardim dos sentidos tem como proposta inicial trabalhar a estimulação integral dos sentidos, melhorando o raciocínio lógico, memória, aspecto motores e promoção de bem-estar de grupos da terceira idade, além de também, realizar atividades socioeducativas com alunos das escolas do Programa Saúde na Escola, através dos aspectos aromáticos e sensoriais do jardim, das sensações que ele proporciona e da integração com ambiente diferente do de costume, espera-se trazer sensações positivas, memórias afetivas e com novas conexões neurais.

## MÉTODO

A intervenção terapêutica é realizada em grupo, promovendo a socialização e interação entre os participantes, os encontros são realizados quinzenalmente na área externa da UBS. As atividades são conduzidas pela APA, equipe EMAD e ESF, são realizados exercícios de relaxamento, caminhadas pela trilha com os pés descalços e olhos vendados para aguçar ainda mais os sentidos de tato, olfato e audição, também é realizada avaliação de bem-estar físico e emocional dos participantes antes e após a intervenção, a fim de avaliar a eficácia do projeto.

## CONCLUSÃO

O jardim dos Sentidos é uma experiência benéfica e terapêutica que aguça os sentidos pessoais dos participantes, reduz o estresse e a ansiedade, além de estimular a socialização e a criatividade. A iniciativa tem reafirmado a importância da natureza no cuidado à saúde, além de promover a interação dos pacientes da comunidade e profissionais de saúde da UBS.

## RESULTADOS

A intervenção realizada no dia 27 de Abril de 2023 reuniu 50 participantes entre eles pacientes da UBS, funcionários e membros do conselho gestor.

