



1º ENCONTRO DE SAÚDE MENTAL



PREVENÇÃO AO BULLYING E A VIOLÊNCIA AUTOPROVOCADA: RELATO DE INTERVENÇÃO COM ADOLESCENTES EM ESCOLA

EIXO TEMÁTICO:

Clínicas e Práticas de Cuidado em Saúde Mental

AUTORES:

Helen Batista de Figueiredo
Maria Isabel Barbosa

UNIDADE DE SAÚDE:

UBS Horizonte Azul

INTRODUÇÃO

A adolescência é uma fase de grande vulnerabilidade emocional e social, acontecem mudanças frequentemente, como as exigências no desenvolvimento de responsabilidades, que muitas vezes vem acompanhadas de angústias, conflitos internos e indecisões. Para esse público, os conflitos podem representar uma sobrecarga de emoções, alternando assim seus sentimentos e levando-os ao sofrimento psíquico. Nessa fase os jovens enfrentam diversos desafios, incluindo situações de bullying e dificuldades na comunicação interpessoal.

OBJETIVO

Demonstrar a prática realizada pela Equipe Multiprofissional em escola, para prevenção de agravos e promoção de saúde mental com oferta de ferramentas que possibilitem o autocuidado e a valorização da vida.

CONCLUSÃO

O projeto desenvolvido na escola pela Equipe Multiprofissional da UBS Horizonte Azul teve o propósito de criar um ambiente propício para discussões e redução das agressões decorrentes do bullying, da violência autoprovocada, bem como a promoção de saúde mental e da prevenção ao suicídio. Para maior efetividade da promoção da saúde mental e prevenção das violências referidas se faz necessário a continuidade das ações, a prática diária de Mindfulness e extensão do trabalho para além da escola, ou seja, contemplando as famílias dos alunos.

METODOLOGIA

Trata-se de um relato de experiência de atendimento intersetorial e multiprofissional desenvolvido com adolescentes pela Equipe Multiprofissional da UBS Horizonte Azul, o projeto contou com a participação parcial do CAPS Infantojuvenil e da Associação Comunitária Monte Azul - Projeto Iluminando Vidas. As atividades foram realizadas com as turmas do 7º ao 9º ano de uma Escola Municipal de Ensino Fundamental localizada no bairro Jardim Horizonte Azul. Os encontros foram divididos nas seguintes etapas: Oficina de Sentimentos/Emoções; Oficina de Fanzine, cujos temas foram cultura de paz e comunicação não violenta; Oficina de Valorização da Vida e, por fim, foi realizado o treinamento de Mindfulness com os educadores, com objetivo de ofertar ferramenta para prática diária com os alunos.