



INTERVENÇÃO MULTIPROFISSIONAL EM PACIENTES COM DOR CRÔNICA

EIXO TEMÁTICO:
DOR CRÔNICA

AUTORES:
MARCELO UCHÔA LIMA, WESLY ELVIS SILVA LOPES

UNIDADE DE SAÚDE:
CENTRO DE DOR CRÔNICA – PARQUE MARIA HELENA

RESUMO

- Este estudo investigou a eficácia de intervenção multiprofissional para pacientes com dor crônica, envolvendo fisioterapeutas, acupunturistas, terapeutas ocupacionais, psicólogos, educador físico e assistente social. Utilizou-se a Escala Visual Analógica (EVA) e o Short Form Health Survey (SF12). Após o tratamento, observou-se melhora significativa nos escores de dor e de qualidade de vida. Resultados indicam que a abordagem multidisciplinar é efetiva no alívio da dor crônica e na melhoria do bem-estar dos pacientes.

INTRODUÇÃO

A dor crônica é um problema de saúde pública comum e debilitante que afeta milhões de pessoas em todo o mundo. Pacientes que vivenciam essa condição muitas vezes enfrentam desafios físicos, emocionais e sociais que podem comprometer significativamente sua qualidade de vida. Os pacientes submeteram-se ao tratamento multiprofissional por 6 meses, e seus resultados nos questionários foram comparados antes e após o tratamento. Através da análise dos dados, foi observada uma significativa melhora nos escores da EVA e do SF12 após a abordagem multiprofissional.

MÉTODOLOGIA

Foram selecionados 40 pacientes da nossa base de dados que estavam em tratamento no período de agosto de 2022 até janeiro de 2023 seguindo critérios de inclusão e exclusão. O estudo tem como objetivo demonstrar a eficácia da intervenção multiprofissional no tratamento de pacientes com dor crônica. Para isso, uma equipe multidisciplinar foi envolvida na condução do tratamento. Essa diversidade de profissionais permite uma abordagem abrangente, atuando não apenas na dimensão física da dor, mas também considerando os aspectos psicológicos, sociais e emocionais que podem estar envolvidos na experiência da dor crônica.

RESULTADOS

Os resultados preliminares deste estudo demonstram uma melhora significativa na pontuação nos escores da EVA com média de 4,61, SF12 mental 16,55 e SF12 físico 3,31 no escore final, após a implementação da intervenção multiprofissional. Essas descobertas sugerem que a abordagem integrada, que capitaliza a expertise de profissionais de diferentes áreas, pode ser altamente benéfica no controle e alívio da dor crônica, bem como na promoção de uma melhor qualidade de vida para os pacientes.

