



CUIDADO EM SAÚDE MENTAL POR MEIO DO GRUPO DE PSICOTERAPIA

EIXO TEMÁTICO:

CLÍNICAS E PRÁTICAS DE CUIDADO EM SAÚDE MENTAL

AUTORES:

THAIS DA SILVA FERREIRA

UNIDADE DE SAÚDE:

SETOR III, UBS JARDIM COIMBRA, CEJAM - SP

INTRODUÇÃO

O grupo de psicoterapia ocorre com vistas a melhorar o enfrentamento dos transtornos mentais para facilitar a participação e interação dos membros, de modo que eles possam verbalizar livremente seus pensamentos e emoções. Embora alguns pacientes sintam dificuldade em interagir com o grupo, por estarem diante de pessoas desconhecidas, acham importante ouvir as experiências de vida dos colegas e aprender com os relatos.

OBJETIVO

Ajudar os pacientes que estão em sofrimento, a ter capacidade de gerir com autonomia e eficiência as dificuldades e os desafios da vida. Assim visa potencializar as trocas dialógicas, o compartilhamento de experiências e melhoria na adaptação ao modo de vida individual e coletivo. Um lugar para acolhimento e auxílio a necessidade de ajuda para todos.

CONCLUSÃO

Os grupos fortalecem a coletividade sem excluir a individualidade. Os integrantes passam a estabelecer relações grupais que vão se constituindo, na medida em que começam a partilhar objetivos e experiências em comum. Os pacientes que participam da psicoterapia tem mostrado uma evolução gradativamente, depois de algumas reuniões em grupo os pacientes começam a expressar com mais facilidade, e isso traz muita ajuda questões sentimentais, em alguns casos possibilita até a diminuição de medicamentos.

MÉTODO

Observar o comportamento dos pacientes que fazem parte dos grupos, analisando a primeira consulta ou seu primeiro com reuniões dos grupos recentes.

