



# 1º ENCONTRO DE SAÚDE MENTAL



## A ARTICULAÇÃO EFICIENTE DOS EQUIPAMENTOS DE SAÚDE PARA UMA ALTA RESPONSÁVEL.

### EIXO TEMÁTICO:

Clinicas e Práticas de Cuidados em Saúde Mental.

### AUTORES:

Ariana Santiago Zocaratto;  
Daiana Silva Barbosa Oliveira.

### UNIDADE DE SAÚDE:

CAISM – Centro de Atenção Integrada à Saúde Mental, Franco da Rocha.

### INTRODUÇÃO

O Hospital Estadual Dr. Albano da Franca Rocha Sobrinho e o Centro de Atenção Integrada à Saúde Mental (CAISM-FR) é um equipamento de saúde mental que possui desde a sua origem a conformação de atendimento de maior gravidade e complexidade, enfermarias para internação psiquiátricas, ambulatório e o Programa Ambulatorial Intensivo e Semi Intensivo (PAISI). O PAISI está focado na assistência humanizada do paciente dispondo de diversos instrumentos terapêuticos que facilitam e possibilitam a reabilitação global e psicossocial dos pacientes, tendo um prazo mínimo de participação de seis meses podendo se estender, caso haja necessidade. Dentre as ações são realizados atendimentos familiares e articulações com a rede para encaminhamentos com objetivo de proporcionar alta responsável e bem sucedida. De acordo com o Art. 19 da lei 2.809, de 07 de dezembro de 2012 a alta responsável tem como um dos objetivos buscar a melhor alternativa assistencial para o usuário após a alta, garantindo se a troca de informações, orientações e avaliação sistemática com o ponto de atenção que irá receber o usuário.

### OBJETIVO

Relatar caso clínico com intuito de realizar encaminhamento do paciente para a rede através de intervenções realizada pela equipe multidisciplinar proporcionando uma alta segura.

### RESULTADOS

Mediante as intervenções citadas alcançamos melhora no quadro clínico, desenvolvimento de habilidades sociais e vínculos afetivo familiar, ampliação do repertório ocupacional, adesão medicamentosa e encaminhamento para rede (Caps e Creas) com boa adesão do paciente.

### MÉTODO

É realizado um acolhimento pela equipe multidisciplinar, após este momento é traçado um plano terapêutico singular (PTS) sendo o paciente encaminhado para grupos terapêuticos, atendimentos individuais e familiares quando necessário. Após ser alcançado os objetivos do PTS é realizada reunião em equipe para decidir se o encaminhamento será interno ou externo, caso seja realizado acompanhamento para rede é feita articulação entre as equipes para finalização da alta segura.

