



PRÁTICA EXPRESSIVA CORPORAL, UM RECURSO TERAPÊUTICO ASSOCIADO A ASSINTÊNCIA FARMACÊUTICA NO ÂMBITO DA SAÚDE MENTAL

EIXO TEMÁTICO:

Clinicas e Práticas de Cuidado em Saúde Mental

UNIDADE DE SAÚDE:

Farmácia, CAPS Adulto II Jardim Lídia, São Paulo, CEJAM, SP.

AUTORES:

Carolina Ormedo

OBJETIVO

A dança é considerada uma prática corporal que permite a transmissão de sentimentos e emoções da afetividade. É uma proposta positiva, uma vez que integra a atividade física e psíquica. A utilização deste recurso associado às práticas desenvolvidas da assistência farmacêutica, promove a reabilitação psicossocial e uma melhor adesão ao projeto terapêutico. O farmacêutico junto a equipe multiprofissional contribui não somente no tratamento farmacoterapêutico como também na assistência, ofertando outros recursos que objetiva a promoção de saúde

METODOLOGIA

Utilizando o recurso da atividade lúdico educativa por meio da dança, a farmacêutica realiza encontros semanais com os usuários acompanhados no Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) Adulto II Jd Lídia. Todos os usuários inseridos para acompanhamento no serviço é realizado Projeto Terapêutico Singular (PTS), onde um conjunto de propostas terapêuticas são definidas pela equipe de saúde mental que estabelece o planejamento do tratamento para o usuário e quando necessário, aos seus familiares². Conforme avaliação inicial, a dança é uma das opções disponíveis no cronograma de atividades terapêuticas da unidade.

RESULTADOS

Os usuários que participam do grupo, desenvolvem autonomia quanto ao repertório musical. Opinam por músicas que resgatam memórias de relações sociais e momentos passados. Quando questionados sobre as sensações que a dança proporciona em relação aos seus sentimentos, referem melhora no humor, interação com o grupo, aumento da expressividade corporal para aqueles que são mais retraídos, além da valorização e o fortalecimento do vínculo com a farmacêutica, promovendo bem estar em ambiente seguro livre de julgamentos.

CONCLUSÃO

A dança é um contexto terapêutico fundamental para favorecer a integração e efetividade na proposta de tratamento de cada usuário.

