



INFOGRÁFICO: IMPACTO PSICOSSOCIAL EM PORTADORES DE INSUFICIÊNCIA CARDÍACA CONGESTIVA

EIXO TEMÁTICO:

CLÍNICAS E PRÁTICAS DE CUIDADO EM SAÚDE MENTAL

AUTORES:

JULIANA SANDOLI DE ALMEIDA SERPELONI;
NAYARA AGUILAR REZENDE

UNIDADE DE SAÚDE:

AMA ESPECIALIDADES JARDIM SÃO LUIZ

INTRODUÇÃO

O enfermeiro desempenha um papel importante no acolhimento de pacientes e, no caso dos portadores de Insuficiência Cardíaca Congestiva (ICC), devido suas vulnerabilidades, principalmente nas questões emocionais, a ansiedade, medo e aflições impactam diretamente no autocuidado. Atualmente, a tecnologia já faz parte da sociedade e pode ser um facilitador na comunicação da equipe multiprofissional com o paciente e cuidador. A utilização de ferramentas tecnológicas, como o Infográfico, é uma solução encontrada para aproximar esse contato e fazer com que o paciente se aproprie do processo saúde-doença uma vez que utiliza-se de imagens para transmitir informações de forma lúdica, clara e objetiva.

OBJETIVO E MÉTODO

O presente estudo trata-se de uma experiência exitosa no AMA Especialidades Jardim São Luiz e tem por objetivo demonstrar a aplicabilidade do Infográfico como ferramenta de comunicação eficaz no acolhimento e apoio psicossocial aos pacientes portadores de ICC e seus familiares.

RESULTADOS

Devido a necessidade de melhorar a qualidade de vida dos pacientes e favorecê-los a se apropriar do seu cuidado de forma mais lúdica e interativa, além de melhorar a sua percepção frente ao diagnóstico de ICC e contornar os aspectos negativos que influenciam a saúde mental do paciente, em Maio de 2023, foi iniciada uma nova forma de comunicação com os pacientes, familiares e cuidadores. O Infográfico, ferramenta ilustrativa e auto explicativa, entregue de forma impressa na consulta e enviado através de plataforma online de mensagens instantâneas, remete a intenção de promover a saúde mental a quem o recebe e aborda aspectos importantes sobre o tratamento evidenciando entre outros fatores pertinentes ao quadro, como: o autocuidado, práticas de exercícios físicos, exposição solar diária, alimentação adequada e ingestão hídrica.

CONCLUSÃO

A ferramenta utilizada, levando em consideração os aspectos emocionais, conforme evidenciado, é indispensável para auxiliar na melhora clínica. Até o momento a devolutiva dos cuidadores foi positiva diante desta recente interação e, planejamos para o futuro, evidenciar o sucesso dessa aproximação através de indicadores e da amostragem anual desde o início da implementação do infográfico.