



RETRÔ FIVE

EIXO TEMÁTICO:

Clinicas e Práticas de Cuidado em Saúde Mental

AUTORES:

Geovana Macedo de Oliveira; Lays da Silva Inacio; Soraia do Nascimento Silva; Bruna Maria da Silva Barbosa; Michele Santos de Assunção

UNIDADE DE SAÚDE:

UBS Jardim Valquíria; UBS Jardim Germânia; UBS Jardim Lídia; UBS Jardim Maracá; Núcleo Técnico Regional São Paulo, Instituto CEJAM "Responsabilidade ambiental".

INTRODUÇÃO

Um problema comum enfrentado por idosos que vivem sozinhos é a solidão. Muitos idosos passam a maior parte do tempo sem companhia ou interação com outras pessoas. É fundamental que os idosos tenham acesso a serviços e atividades específicas para sua faixa etária, participar de eventos sociais, programas comunitários, grupos de apoio, aulas de exercícios ou atividades recreativas. Pensando nisso, foi criado o Retrô Five, baile da terceira idade, idealizado pelos agentes de promoção ambiental do setor V, o projeto tem como proposta inicial trabalhar o bem estar de pessoas da terceira idade por meio da socialização através de um momento de descontração voltado para resgatar memórias afetivas da juventude.

MÉTODO

O baile é realizado com grupos de idosos das unidades básicas de saúde Jd. Maracá, Jd. Germânia, Jd. Valquíria e Jd. Lídia, os encontros são realizados bimestralmente no CEU Capão Redondo.

As atividades são conduzidas pelos APA do setor V, equipe EMAB, PAI e ACS, onde são realizadas atividade de descontração através da dança, rodas de conversa, palestras e encenações. Após as atividades é realizada avaliação de bem estar físico e emocional dos participantes com a finalidade de avaliar os impactos da ação.

CONCLUSÃO

um projeto de dança para os idosos pode trazer benefícios físicos, mentais, cognitivos e sociais. É uma forma de promover um estilo de vida saudável, melhorar o bem-estar e proporcionar momentos de felicidade. Por meio do Retrô Five os idosos podem desfrutar de um momento de lazer e criar novos laços na comunidade, reduzindo o estresse e a ansiedade e conseqüentemente a construção de maior vínculo com os profissionais de saúde.

RESULTADOS

O projeto teve início em dezembro de 2022 e já está no seu quarto encontro, já foram acolhidos cerca de 130 idosos, e trabalhado diversos temas como; saúde mental, importância da atividade física e a intensificação da campanha junho violeta, mês de conscientização e prevenção à violência e ao abandono de idosos.

