



Práticas de cuidado em saúde mental: O profissional técnico de enfermagem no Centro de Atenção Psicossocial Infantojuvenil.

EIXO TEMÁTICO:

Clínicas e Práticas de Cuidado em Saúde Mental.

AUTORES:

Lidiana Oliveira dos Santos.

UNIDADE DE SAÚDE:

CAPS Infantojuvenil II M Boi Mirim, São Paulo, Cejam, SP, Brasil.

INTRODUÇÃO

O cuidado de enfermagem na saúde mental mesmo não visando teoricamente com disciplinas atenção a este público, na prática seu processo de trabalho desenvolve ações para compreender o sofrimento individual nos âmbitos psíquico, social e político, identificando as necessidades psicossociais do sujeito e superando o paradigma tutelar. Este trabalho serve para fomentar a reflexão e estimular o surgimento de produções literárias na área da enfermagem no campo da saúde mental na área infantojuvenil. Este tem como base a observação da equipe técnica da enfermagem nas ações terapêuticas com os pacientes em CAPSIJ.

OBJETIVO

Examinar o funcionamento e a importância das oficinas terapêuticas ofertadas no CAPS Infantojuvenil M Boi Mirim sob o olhar profissional dos técnicos de enfermagem. Relatar as habilidades, competências e técnicas desenvolvidas pelos técnicos de enfermagem nas atividades. Descrever a interação desses profissionais com todos os usuários do serviço (crianças, adolescentes e suas famílias).

RESULTADOS

Observado maior sensibilização no cuidado e na conduta técnica em saúde mental, adesão do conhecimento com os inúmeros casos clínicos e suas patologias e adição da cultura territorial. E ainda, ampliação do vínculo terapêutico o que contribui na evolução do quadro psíquico do paciente.

MÉTODO

Relato das atividades realizadas no CAPSIJ II M Boi Mirim, pela equipe multiprofissional sob o recorte do apoio da equipe dos técnicos de enfermagem, no período de março de 2012 a março de 2023. As atividades contempladas foram: oficina de autocuidado, oficina de confecção de itens decorativos para datas comemorativas, prática de corporal, atividades externas, dança, culinária e horticultura.

CONCLUSÃO

Observamos que a vivência na saúde mental tem impulsionado a reflexão, a conscientização e a busca do saber do técnico de enfermagem não somente nas suas atribuições técnicas, mas, sobretudo nas diversas linhas de cuidado terapêutico.

REFERÊNCIAS

- CENCI M. O Cuidado na Saúde Mental: Trabalho do enfermeiro no centro de atenção psicossocial. Cen. Uni. UNI. Cur. de Enf. [Internet] 2015; Disponível em: <https://www.univates.br/bdu/bitstream/10737/1187/1/2015MarianaCenci.pdf>
- CEZAR M de A. MELO W. Centro de Atenção Psicossocial e território: espaço humano, comunicação e interdisciplinaridade. Hist cienc saúde-Manguinhos [Internet] 2018 Jan;25(1) : 127-42. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S0104-59702018000100008>.
- Delfini G, Toledo VP, Garcia APRF. Processo de trabalho da equipe de enfermagem em Centros de Atenção Psicossocial Infanto-Juvenil. Rev esc enferm USP. [Internet] 2021; 55: e03775. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S1980-220X2020044403775>