



TRABALHO E A SAÚDE MENTAL DO TRABALHADOR

EIXO TEMÁTICO:

CLÍNICAS E PRÁTICAS DE CUIDADO EM SAÚDE MENTAL

AUTORES:

BRENDA DO NASCIMENTO LIMA;
DIRLEY GLIZT SANT' ANA; RAQUEL DE ANDRADE

UNIDADE DE SAÚDE:

PROREHOSP - HOSPITAL MUNICIPAL DOUTOR
FERNANDO MAURO PIRES DA ROCHA - CAMPO
LIMPO

INTRODUÇÃO

Segundo estimativas da Organização Mundial da Saúde, os chamados transtornos mentais menores acometem cerca de 30% dos trabalhadores ocupados e os transtornos mentais graves, cerca de 5 a 10%. O trabalho constitui um fenômeno psicossocial fundamental à existência humana, sobretudo nas organizações. Tais metamorfoses têm ocorrido em função das reconfigurações geopolíticas, sociais, econômicas, culturais e psicológicas, via de regra expressas na intensificação da globalização.

OBJETIVO

Levantar e analisar os artigos publicados no período de 2008 a 2020, sobre saúde mental do trabalhador e os impactos psicológicos causado pelo trabalho.

MÉTODO

Material: Os artigos foram levantados por meio de bibliotecas virtuais e bases de dados digitais, que pudessem revelar o estado da literatura da temática de interesse.

Procedimento: Para levantar os artigos que perfizeram corpus de análise da presente pesquisa, foram utilizadas as palavras chaves: Gestão; Saúde Mental; Atenção básica à saúde; Profissional da Saúde; trabalho e a saúde mental do trabalhador.

CONCLUSÃO

A demanda de cuidado em saúde mental não se restringe apenas a minimizar riscos de internação ou controlar sintomas. Atualmente, o cuidado envolve também questões pessoais, sociais, emocionais e financeiras, relacionadas à convivência com o adoecimento mental. A principal intervenção para a contribuição da saúde mental no ambiente organizacional é identificar e analisar as contradições e os limites na Saúde Mental do trabalho através de uma análise crítica das estratégias organizacionais de promoção de qualidade de vida no trabalho, a ênfase recai em métodos e técnicas quantitativas de avaliação dos fatores estressores, coping ou estresse propriamente. Sendo assim, sugere-se a implantação e investimento no gerenciamento individual de seus colaboradores e equipe, visando contribuição de programas voltados às mudanças cognitivas e comportamentais e práticas de exercícios físicos e relaxamento.

RESULTADOS

Considerando que a atenção em Saúde Mental deve ser feita dentro de uma rede ampla e interligada de cuidados capaz de agenciar as demandas dos usuários. A temática subjetividade e trabalho busca analisar o sujeito trabalhador definido a partir de suas experiências e vivências adquiridas no mundo do trabalho. A gestão da saúde foi sendo incorporada às novas formas de gestão dos empreendimentos capitalistas, mas a despeito disso, o sofrimento no trabalho continua, expresso em manifestações como estresse, fadiga crônica, burnout, DORT entre outras doenças que indivíduo pode desenvolver no seu ambiente corporativo. Além disso, cabe ressaltar a notória complexidade do cuidado em saúde mental, uma vez que, em muitos casos são necessários tratamentos poli-medicamentosos, suporte terapêutico e ocupacional de longo prazo.