



TERAPIA COMUNITÁRIA INTEGRATIVA NA PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL DOS USUÁRIOS DA UBS JD SÃO BENTO

EIXO TEMÁTICO:

CLÍNICAS E PRÁTICAS DE CUIDADO EM SAÚDE MENTAL

AUTORES:

Eudes Gomes da Silveira

UNIDADE DE SAÚDE:

UBS JD SÃO BENTO

INTRODUÇÃO

A Terapia Comunitária Integrativa (TCI) é uma prática integrativa e sistêmica que faz parte da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PNPIC) do SUS. A TCI tem como objetivo principal a criação de redes solidárias e de vínculos afetivos, por meio de partilhas de estratégias de superação e ou enfrentamento diante de dores emocionais e existenciais. Criada por Adalberto Barreto, doutor em antropologia e psiquiatria, a TCI é estruturada em etapas, com regras e conduzida apenas por terapeutas comunitários, propondo espaço de acolhimento e escuta qualificada.

OBJETIVO

Relatar a aplicação da TCI para os usuários do território de abrangência da UBS Jd São Bento evidenciando que essa é uma prática que permite uma abordagem diferenciada proporcionando a partilha de estratégias e a construção do conhecimento em comunidade.

MÉTODO

A prática é desenvolvida nos grupos de saúde mental periodicamente e previamente comunicado aos usuários. A TCI é aplicada e conduzida pelo Psicólogo e Terapeuta Comunitário da UBS onde os usuários falam de suas angústias, experiências e estratégias de enfrentamento ao sofrimento psíquico. No grupo de TCI são utilizados recursos como músicas, poemas, provérbios e elementos das diversas culturas e regiões do país.

CONCLUSÃO

As rodas de Terapia Comunitária Integrativa proporcionam aos usuários, um espaço de fala e de contato com as próprias angústias e sofrimentos e as estratégias que se apresentam durante a roda de TCI levam os participantes a uma reflexão crítica sobre os problemas vivenciados e às mudanças em seu cotidiano, contribuindo para o bem-estar e a melhoria da qualidade da saúde mental.

