



1º ENCONTRO DE SAÚDE MENTAL



PRÁTICAS EM SAÚDE MENTAL E SUAS RELAÇÕES COM O CLIMA ORGANIZACIONAL

EIXO TEMÁTICO: Clínicas e Práticas de Cuidado em Saúde Mental

AUTORES:

Selma de Souza Costa Santos
Larissa Davi de Medeiros Vieira
Renata da Silva Mota

UNIDADE DE SAÚDE:

AMA Especialidades Jardim São Luiz

INTRODUÇÃO

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), os problemas com a saúde mental no trabalho são responsáveis por grande parte da perda de produtividade dos profissionais. Trabalhadores com ansiedade, depressão e estresse elevado, tendem a ficar desmotivados. Consequentemente, também resulta em um clima organizacional ruim, produtividade baixa e uma diminuição no crescimento dos profissionais e da empresa.

No presente estudo o objetivo é avaliar as estratégias e iniciativas implementadas pela equipe de liderança de um ambulatório de especialidades, localizado na zona sul de São Paulo, aprofundando e valorizando o compromisso e reforçando a atenção à saúde mental dos colaboradores.

MÉTODO

Trata-se de uma experiência exitosa, onde foram realizadas pequenas ações com os colaboradores, durante o período de Abril/2022 a Março/23, abordando as temáticas sobre comunicação não violenta, rodas de conversa sobre ansiedade, depressão, valorização da autoestima, autocuidado, saúde e bem estar.

RESULTADOS

As atividades permitiram evidenciar que a equipe é capaz de identificar quais são as necessidades pessoais e profissionais que não são atendidas e que acabam sendo confundidas com a relação com o outro, trazendo as pontuações entre ótimo e bom com os seguintes percentuais: nível de envolvimento dos seus colegas no trabalho (98%); nível de conhecimento para o desempenho da sua atividade profissional (100%); sucesso na carreira profissional (98%); satisfação em relação a trabalhar neste serviço (96%) satisfação em relação à toda a equipe de liderança desse serviço (96%).

CONCLUSÃO

Uma equipe de liderança, que valoriza e se compromete, integrando a saúde mental à atenção geral à saúde dos colaboradores, favorece um ambiente saudável e produtivo, fortalecendo a cultura organizacional.