

# MÉTODO CANGURU: BENEFÍCIOS DO CONTATO PELE A PELE ENTRE O RECÉM-NASCIDO E SUA FAMÍLIA

**EIXO TEMÁTICO:**

PROCEDIMENTO SEGURO

**AUTORES:**

BEATRIZ H MOGLIA; CASSIA REGINA DA S. PAULA; ANA CAROLINA UNGER ARAUJO.

**UNIDADE DE SAÚDE:**

HOSPITAL ESTADUAL DR CARLOS DA SILVA LACAZ - FRANCISCO MORATO (HEFM)

## INTRODUÇÃO

O Método Canguru é um modelo de atenção perinatal voltado para a atenção qualificada e humanizada que reúne estratégias de intervenção biopsicossocial com uma ambiência que favoreça o cuidado ao recém-nascido e à sua família. Faz parte do método o contato pele a pele, que começa desde o nascimento com o toque até a posição canguru, que consiste em manter o RN em contato pele a pele, somente de fraldas, na posição vertical junto ao peito dos pais, guardando o tempo mínimo necessário para respeitar a estabilização do RN. Deve ser realizada de maneira orientada, segura e acompanhada de suporte assistencial por uma equipe adequadamente capacitada.

## OBJETIVOS E MÉTODOS

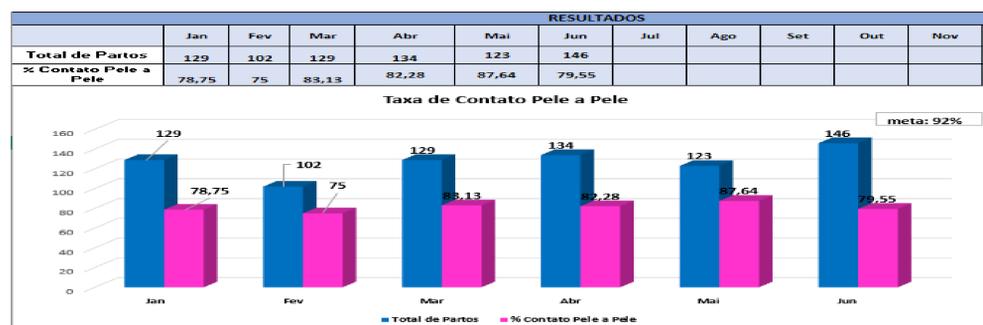
Objetiva-se avaliar os indicadores do contato pele a pele no período de janeiro a junho de 2023, aplicados no Centro Obstétrico, bem como os benefícios que o contato favorece ao recém-nascido e sua família.

## RESULTADOS

No período de janeiro a junho de 2023, houve uma média de 127.16 partos, enquanto a taxa média do contato pele a pele foi de 81.05%. Apesar da meta a ser alcançada ser de 92%, a média está dentro do esperado devido variáveis como recusa materna, recém-nascidos instáveis e entre outras demandas.

## CONCLUSÃO

O estudo permitiu destacar que a prática de manter o recém-nascido em contato pele a pele com a mãe e/ou familiar proporciona o desenvolvimento do estímulo sensorial, adaptação a vida extrauterina, manutenção da temperatura corporal entre 36.5 e 37.5°C e o início da amamentação na primeira hora de vida. Portanto, faz-se necessário aprofundar os conhecimentos e sensibilizar a equipe multiprofissional acerca dos benefícios do contato pele a pele favorece em seu desenvolvimento neuropsicomotor.



## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Leal LB, Mathioli C, Lago MTG, Zani AV. Vivências paternas de bebês prematuros, musicoterapia e posição canguru: análise de conteúdo. ONLINE BRAZILIAN JOURNAL OF NURSING, 20: e20216509.
- Braga RRGs, Siqueira KM, Salge AK, Lima LG, Castral TC. Percepções maternas sobre o uso da bolsa canguru em bebês a termo saudáveis em maternidade e domicílio: uma investigação apreciativa. Rev. Eletr. Enferm. 2022; 24:71351.
- Matuzo AMS, Canedo MC, Nunes CB, Lopes TIB. Método canguru: Conhecimento e práticas pela equipe multiprofissional. Rev Enferm Atual In Derme v. 95, n. 36, 2021 e-021180.
- Santos AP, Sapucaia CO. A influência do Método Canguru no tempo de internação do recém-nascido prematuro em unidades hospitalares: uma revisão integrativa. Rev Pesqui Fisioter. 2021;11(1):252-272.
- Santos AP, Sapucaia CO. A influência do Método Canguru no tempo de internação do recém-nascido prematuro em unidades hospitalares: uma revisão integrativa. Rev. Pesqui. Fisioter; 11(1): 252-272, Fev. 2021.