

## **PREVININDO A QUEDA NA COLETA LABORATORIAL**

### **ÁREIA TEMÁTICO:**

**META 6** – PREVENÇÃO DE DANOS DECORRENTES DE QUEDAS E PREVENÇÃO DE LESÕES DE PELE

### **AUTORES:**

BRUNNA DELESPORTE ESTEVES  
ELENIRA DE FATIMA SILVA PORTO

### **UNIDADE DE SAÚDE:**

UBS JARDIM VALQUÍRIA

## **O INÍCIO**

O processo de coleta laboratorial por si só já pode ser difícil para o paciente, considerando que grande parte das coletas exigem um período de jejum por parte do paciente, e isso por trazer consequências que vão além de apenas realizar o exame, entre essas consequências está o risco de queda do paciente, pelo período de jejum necessário, no qual o organismo pode apresentar sinais negativos ao paciente.

## **O PROCESSO**

Identificar os principais pacientes com potencial para queda, devido ao período de jejum obrigatório é primordial. Mas pensando em todos, neste fluxo para a coleta de exames, todos os pacientes aguardam sua coleta 100% sentados, desde a chegada na unidade até o momento da coleta, garantindo o mínimo de segurança ao paciente.



## **O ESPERADO**

Estratégias bem planejadas, pensando nos riscos ocasionados aos pacientes, asseguram bons resultados. Neste caso, as ações de manter todos os pacientes sentados durante todo o processo de coleta laboratorial, pacientes pré definidos devidamente classificados e identificados e a oferta do Café Quebra Jejum, garante um dado 100% satisfatório de nenhum queda por coleta de exames.

## **O FLUXO**

Ações fundamentais no fluxo da coleta laboratorial:

- 1 Passo: Tranquilizar o paciente e permanecer atento aos sinais de mal-estar durante todo o procedimento de coleta, como palidez, suor frio, náusea, tontura e visão turva.
- 2 Passo: Questionar histórico de desmaios em coleta de exames laboratoriais.
- 3 Passo: Manter todos os pacientes sempre sentados.
- 4 Passo: Em caso de risco de queda, encaminhar o paciente até a sala de observação, aguardar alguns minutos deitado até a certificação de sinais vitais estáveis.
5. Passo: Ofertar o Café Quebra Jejum e então, assegurar que o paciente poderá sair da unidade com segurança.