

Ambulatório de Oncologia: cartilhas educativas aos pacientes e cuidadores.

Tipo de Trabalho: Relato de Experiência Exitosa.

Eixo Temático: Acesso ao Cuidado.

Autores: Débora Regina Ribeiro da Silva; Juliana Bressani Ramos Cunha de Oliveira, Fabiana Bernardini Galvão de França, Mariana da Silva Munhoz, Marcela dos Santos Barbosa, Arlete Anacleto dos Santos, Emelyn Cristiane Enumo dos Santos, Rosangela Alencar de Oliveira.

Afiliação: Ambulatório de Oncologia, Hospital Estadual "Dr. Albano da Franca Rocha Sobrinho". Franco da Rocha, CEJAM, SP, Brasil.

Descritores: Câncer, Material educativo, Educação em saúde, Enfermagem, Quimioterapia.

Introdução: O câncer e seu tratamento são impactantes tanto para o paciente, quanto para o cuidador de paciente oncológico, que muitas vezes são os familiares. Um dos tratamentos do câncer é a quimioterapia para controle sistêmico, de forma individualizada ou combinada, de acordo com a indicação apropriada para cada diagnóstico. A quimioterapia tem sido cada vez mais utilizada, uma vez que pode ser empregada com fins curativos ou paliativos. Identifica-se que a maioria das vezes as orientações são fornecidas aos pacientes e cuidadores de forma oral, mas não são fornecidas na forma impressa e nem disponibilizadas em mídias. Desta forma, há a possibilidade da redução da compreensão das informações fornecidas, podendo diminuir a efetividade de o cuidado hospitalar, domiciliar e o entendimento sobre os cuidados. Nesta realidade, observa-se a importância da elaboração de material educativo a ser disponibilizado aos seus pacientes e cuidadores, abordando aspectos relacionados aos cuidados no ambiente hospitalar e no ambiente domiciliar. **Objetivo:** A reprodução das cartilhas educativas e acesso aos materiais pelos pacientes oncológicos e cuidadores, em acompanhamento no ambulatório e em tratamento quimioterápico. **Método:** Elaboração das cartilhas educativas para pacientes oncológicos e cuidadores. **Resultados:** O uso das cartilhas educativas elaboradas visa uma assistência mais humanizada prestada ao paciente e cuidador. As informações que constam nestas cartilhas tem o propósito de esclarecer e trazer orientações relevantes,

com vista a uma melhor compreensão deste momento de vida e, conseqüentemente, proporcionará uma melhor qualidade de vida para o paciente. Buscou-se associar conteúdo robusto em informações claras e objetivas, com linguagem acessível a todos os pacientes e cuidadores. Foi utilizada uma mescla de texto e figuras ilustrativas nas cartilhas, visando à lucidez do primeiro contato com o serviço ambulatorial e os momentos e etapas na quimioterapia. Quando este momento é entendido e compreendido com clareza, temos uma adesão nas consultas e procedimentos realizados, com a participação do paciente e cuidador como protagonistas do tratamento. **Discussão:** As cartilhas educativas são fontes de educação e adaptados para linguagem de domínio do público alvo, onde são facilmente compreensíveis, claros e objetivos. Acredita-se que o uso desses materiais facilitará o reconhecimento dos sintomas e os principais cuidados oferecidos ao paciente oncológico. As cartilhas se constituem em uma tecnologia ilustrada capaz de favorecer o diálogo entre o paciente e cuidador, de forma que venha a facilitar a aquisição de conhecimentos e o envolvimento no próprio tratamento. **Conclusão:** As cartilhas educativas foram elaboradas como instrumentos capazes de favorecer aos pacientes e cuidadores à dinâmica de atendimento no ambulatório de oncologia e os principais cuidados no tratamento quimioterápico. Contribuindo para o melhor bem-estar, qualidade de vida e para as práticas de autocuidado não só em ambiente ambulatorial, mas também no domicílio.

Referências Bibliográficas:

- 1- Rocha EM, Paes RA, Sthal GM, Souza A. Cuidados Paliativos: Cartilha Educativa para Cuidadores de Pacientes Oncológicos. Clin Biomed Res [Internet]. 2019 Jun [citado 15 abr.2023];39(1):40-57. Disponível em: <https://seer.ufrgs.br/index.php/hcpa/article/view/85741>
- 2- Rezende AM, Schall VT, Modena CM. O "adolescer" e adoecer: vivência de uma adolescente com câncer. Aletheia [Internet]. 2009 Jul [citado em 16 abr. 2023];30:88-100. Disponível em: https://www.arca.fiocruz.br/bitstream/handle/icict/15335/Adryene_Rezende_etal_CPqRR_2009.pdf?sequence=2&isAllowed=y
- 3- Silva LCA, Signor AC, Pilati ACL, Dalfollo BR, Oliveira DR. Abordagem Educativa ao Paciente Oncológico: Estratégias para Orientação acerca do Tratamento Quimioterápico.

Revista Brasileira de Cancerologia [Internet]. 2019 [citado em 16 abr. 2023];65(1):1-8. Disponível em: <https://rbc.inca.gov.br/index.php/revista/article/view/305/212>

4- Cruz FOAM, Ferreira EB, Vasques CI, Mata LRF, Paul; Reis PED. Validação de manual educativo para pacientes com câncer de cabeça e pescoço submetidos à radioterapia. Rev. Latino-Am. Enfermagem [Internet]. 2016 [citado em 17 abr. 2023];24:01-9. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rlae/a/f9xRt4hPc7RnJtr3y4ZzfPH/?format=pdf&lang=pt>

5- Quimioterapia – Orientações aos pacientes [Internet]. Instituto Nacional do Câncer (BR); 2010 - [citado em 18 abr. 2023]. Disponível em: https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/inca/orientacoes_quimioterapia.pdf