

# Ambulatório de Oncologia: cartilhas educativas aos pacientes e cuidadores.

## AUTORES:

Débora Regina Ribeiro da Silva;  
Juliana Bressani Ramos Cunha de Oliveira;  
Fabiana Bernardini Galvão de França;  
Mariana da Silva Munhoz; Marcela dos Santos Barbosa, Arlete Anacleto dos Santos; Emelyn Cristiane Enumo dos Santos; Rosângela Alencar de Oliveira.

## UNIDADE DE SAÚDE:

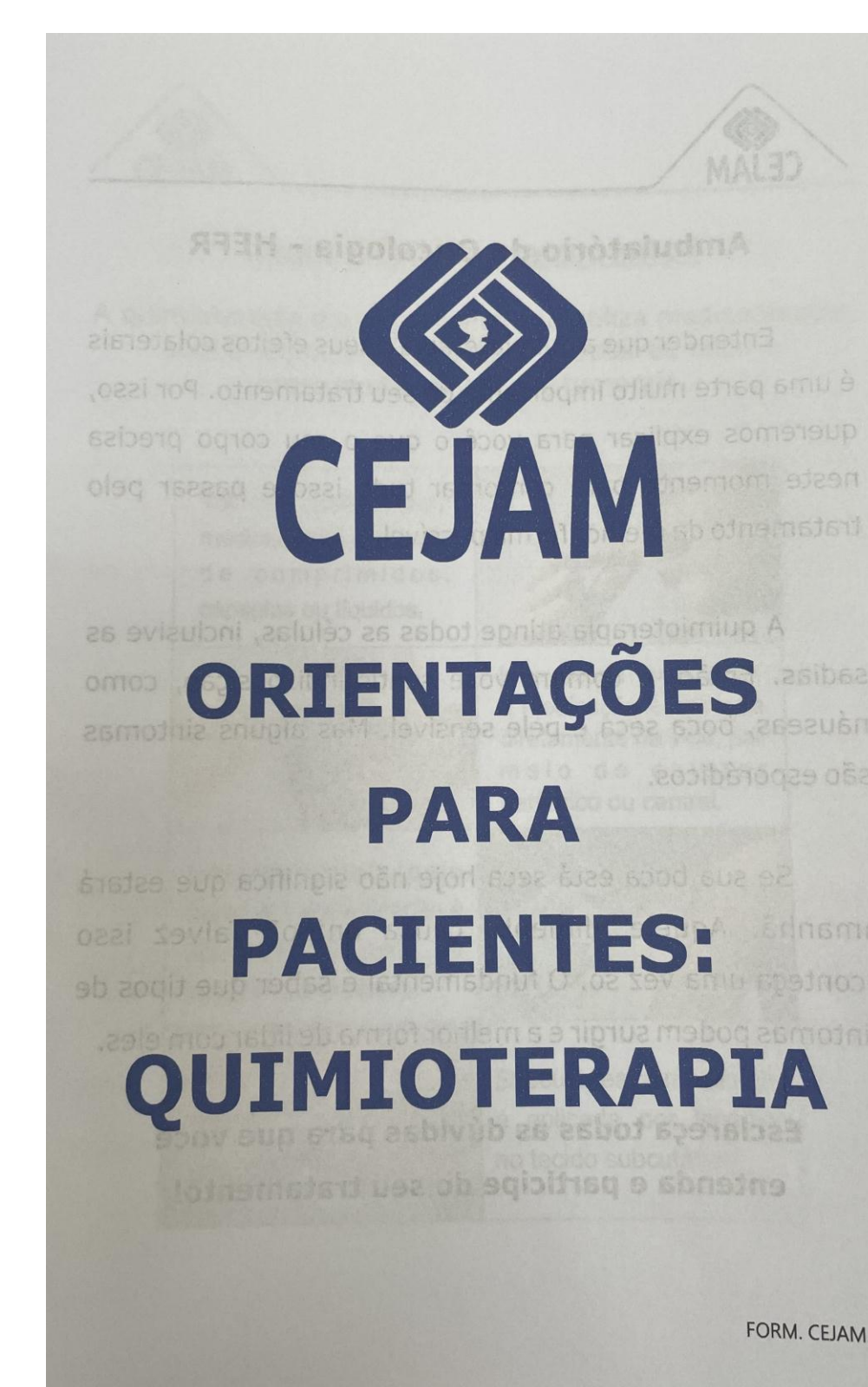
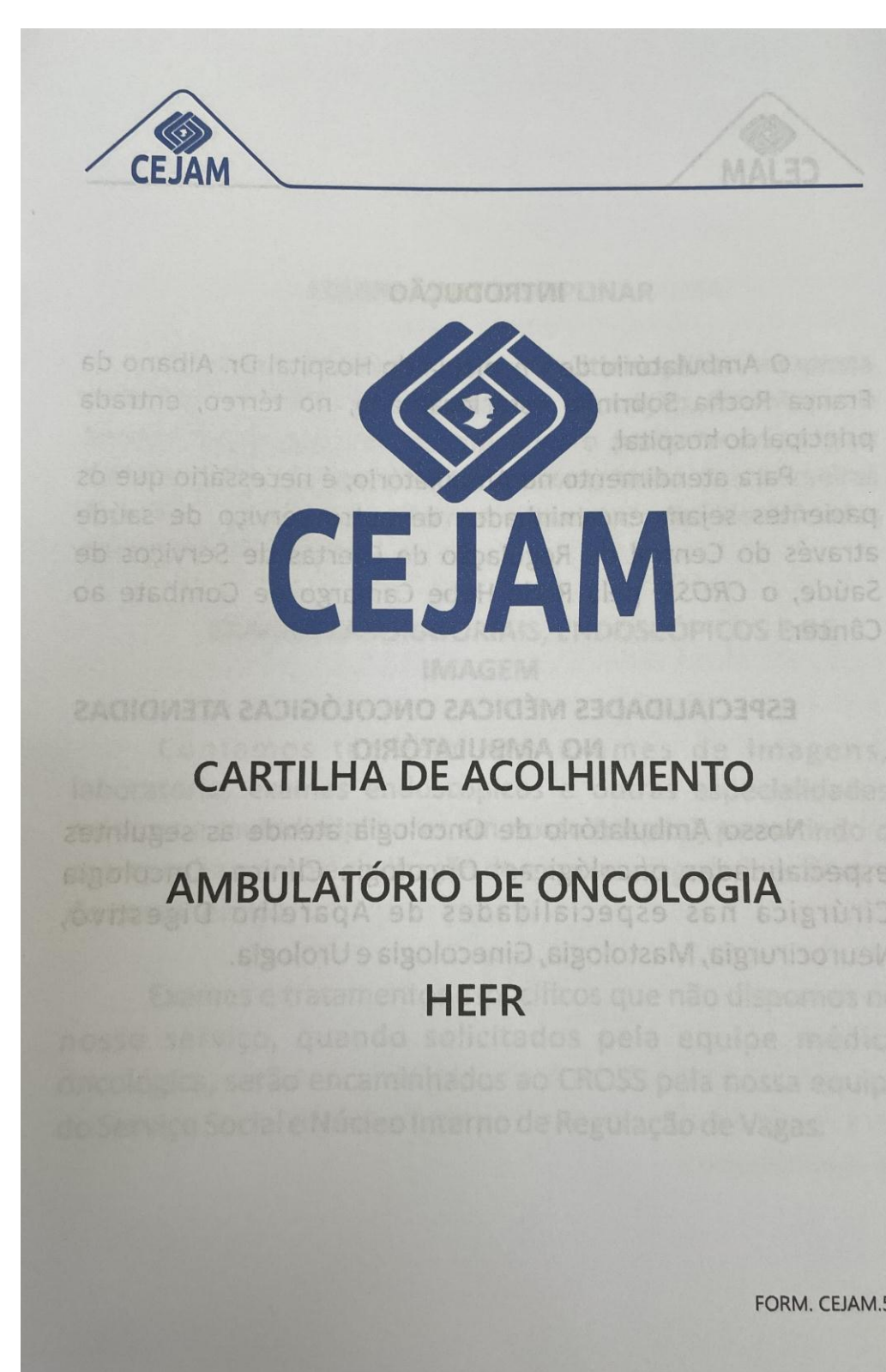
Ambulatório de Oncologia, Hospital Estadual "Dr. Albano da Franca Rocha Sobrinho". Franco da Rocha, CEJAM, SP.

## INTRODUÇÃO

O câncer e seu tratamento são impactantes tanto para o paciente, quanto para o cuidador de paciente oncológico, que muitas vezes são os familiares. Um dos tratamentos do câncer é a quimioterapia, áreas potenciais de doação e equipes de transplantes, manutenção e captação de potenciais doadores. Identifica-se que a maioria das vezes as orientações são fornecidas aos pacientes e cuidadores de forma oral, mas não são fornecidas na forma impressa e nem disponibilizadas em mídias. Desta forma, há a possibilidade da redução da compreensão das informações fornecidas, podendo diminuir a efetividade de o cuidado hospitalar, domiciliar e o entendimento sobre os cuidados. Nesta realidade, observa-se a importância da elaboração de material educativo a ser disponibilizado aos seus pacientes e cuidadores, abordando aspectos relacionados aos cuidados no ambiente hospitalar e no ambiente domiciliar.

## OBJETIVO

A reprodução das cartilhas educativas e acesso aos materiais pelos pacientes oncológicos e cuidadores, em acompanhamento no ambulatório e em tratamento quimioterápico.



## MÉTODO

Elaboração das cartilhas educativas para pacientes oncológicos e cuidadores.

## RESULTADOS

O uso das cartilhas educativas elaboradas visa uma assistência mais humanizada prestada ao paciente e cuidador. Quando este momento é entendido e compreendido com clareza, temos uma adesão nas consultas e procedimentos realizados, com a participação do paciente e cuidador como protagonistas do tratamento.

## CONCLUSÃO

As cartilhas educativas foram elaboradas como instrumentos capazes de favorecer aos pacientes e cuidadores à dinâmica de atendimento no ambulatório de oncologia e os principais cuidados no tratamento quimioterápico. Contribuindo para o melhor bem-estar, qualidade de vida e para as práticas de autocuidado não só em ambiente ambulatorial, mas também no domicílio.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1- Rocha EM, Paes RA, Sthal GM, Souza A. Cuidados Paliativos: Cartilha Educativa para Cuidadores de Pacientes Oncológicos. Clin Biomed Res [Internet]. 2019 Jun [citado 15 abr.2023];39(1):40-57. Disponível em: <https://seer.ufrgs.br/index.php/hcpa/article/view/85741>
- 2- Rezende AM, Schall VT, Modena CM. O "adolescer" e adoecer: vivência de uma adolescente com câncer. Aletheia [Internet]. 2009 Jul [citado em 16 abr. 2023];30:88-100. Disponível em: [https://www.arca.fiocruz.br/bitstream/handle/icict/15335/Adryene\\_Rezende\\_et\\_al\\_CPqRR\\_2009.pdf?sequence=2&isAllowed=y](https://www.arca.fiocruz.br/bitstream/handle/icict/15335/Adryene_Rezende_et_al_CPqRR_2009.pdf?sequence=2&isAllowed=y)
- 3- Silva LCA, Signor AC, Pilati ACL, Dalfollo BR, Oliveira DR. Abordagem Educativa ao Paciente Oncológico: Estratégias para Orientação acerca do Tratamento Quimioterápico. Revista Brasileira de Cancerologia [Internet]. 2019 [citado em 16 abr. 2023];65(1):1-8. Disponível em: <https://rbc.inca.gov.br/index.php/revista/article/view/305/212>