

PREVENÇÃO DE LESÃO DE PELE

ÁREIA TEMÁTICO:

META 6 - PREVENÇÃO DE DANOS DECORRENTES DE QUEDAS E PREVENÇÃO DE LESÕES DE PELE

AUTORES:

ANDRESSA FRANCO DE ALMEIDA; SHEYLA BRYN BECAS

UNIDADE DE SAÚDE:

UNICA FISIOTERAPIA E REABILITAÇÃO

INTRODUÇÃO

O maior órgão do corpo humano é a pele, caracterizando 16% do peso corporal dentre diversas funções uma delas é proteger nossos órgãos internos contra as agressões que existem no meio ambiente. Assim como os órgãos, a pele também envelhece e considera-se uma das estruturas que mais se altera ao longo da idade.

OBJETIVO

O presente estudo tem como objetivo analisar através de revisão de literatura o processo de prevenção dos danos decorrentes a lesões de pele em idosos, assim prevenindo e tratando de acordo com a sua necessidade.

MÉTODOS

Trata-se de uma revisão de literatura realizada nas bases de dados Scielo, Medline/Pubmed, publicados no período de 2016 a 2022. Tendo como estudo as principais lesões em idosos e quais os cuidados devem ser tomados.

CONCLUSÃO

As principais lesões encontradas em idosos segundo os autores é devido a sua alteração na pele como ressecamento, diminuição da elasticidade, cicatrização lenta. Com os estudos podemos observar que para diminuir essas lesões é importante manter uma alimentação saudável, hidratar a pele, ingerir uma boa quantidade de água e se manter ativo.