

# **PROMOVENDO SEGURANÇA: O IMPACTO DAS AÇÕES DA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR AO PACIENTE COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA**

**EIXO TEMÁTICO:**  
COMUNICAÇÃO EFETIVA

**AUTORES:**  
IONE ROCHA FERNANDES  
LILIAN CAVALHEIRO DE ALMEIDA  
MARGARETE APARECIDA BERNARDES TONOLLI

**UNIDADE DE SAÚDE:**  
AMA ESPECIALIDADES JARDIM SÃO LUIZ

## **INTRODUÇÃO**

A Insuficiência Cardíaca (IC) representa uma condição crônica incapacitante, impactando um grande número de indivíduos globalmente. A administração eficiente desta comorbidade através da abordagem medicamentosa e envolvimento do paciente promovendo autonomia diante do seu quadro clínico desempenha um papel vital na qualidade de vida dos pacientes, bem como na redução das taxas de morbidade e mortalidade.

## **OBJETIVO**

Evidenciar o impacto das ações da equipe multidisciplinar na promoção de segurança e qualidade de vida ao paciente diagnóstico com IC.

## **RESULTADOS**

Paciente do sexo feminino, 53 anos, que apresenta estenose aórtica importante associada a sintomas de IC, aguarda em fila de espera para cirurgia cardíaca. Uma abordagem multidisciplinar envolveu a combinação de cuidados de forma integral, envolvendo orientações a respeito de sinais de alerta a fim de promover compensação do quadro, trazendo segurança, bem-estar e promoção de saúde.

## **CONCLUSÃO**

Por meio da aderência ao tratamento proposto na linha de cuidado da IC, alcançou-se rápida compensação da doença, evidenciada pela significativa perda de peso e melhora da qualidade de vida.

## **MÉTODO**

O presente estudo aborda um relato de caso vivenciado na AMA Especialidades Jardim São Luiz. O caso refere-se a uma paciente acompanhada pela linha de cuidado para o tratamento de insuficiência cardíaca congestiva.



Peso anterior: 98 Kg e atual 70Kg