

## CUIDANDO EM DOSES CERTAS

### **AEIXO TEMÁTICO:**

Segurança no uso de Medicamentos

### **UNIDADE DE SAÚDE:**

UBS Alto da Riviera

### **AUTORES:**

Thais Silva Novaes dos Santos;  
Evellin dos Santos Santana.

## Introdução

O envelhecimento da população é uma realidade global que traz consigo diversos desafios relacionados à saúde e ao bem-estar dos idosos. Os desafios mais significativos é a gestão adequada dos medicamentos, a não alfabetização dos idosos, e a falta de acompanhamento familiar. Visto que os idosos muitas vezes consomem múltiplos medicamentos de forma simultânea para tratar condições médicas crônicas. Essa complexidade aumenta consideravelmente o risco de eventos adversos, tais como: Erros na administração, o uso repetido do mesmo medicamento, não seguir as orientações da receita medica e falha no tratamento. Portanto, a segurança de medicamentos para idosos é um tema de extrema importância que requer atenção especializada e abordagens multidisciplinares.

## Objetivos

O projeto de segurança de medicamentos para idosos busca abordar essa problemática de maneira abrangente, considerando não apenas as questões farmacológicas, mas também fatores humanos, sociais e tecnológicos que podem influenciar a segurança no uso de medicamentos. A proposta deste projeto é desenvolver estratégias e intervenções que visem reduzir os riscos associados ao uso de medicamentos por idosos, melhorando assim a qualidade de vida e promovendo um envelhecimento saudável.

## Conclusão

Após a intervenção da agente de saúde, os idosos conseguiram fazer a identificação e o uso correto dos medicamentos, com essa experiência exitosa a unidade de saúde por meio da gente de promoção ambiental decidiu replicar essa ação para as demais pessoas que possuem dificuldades no uso de medicamentos.

## Resultados

Em visita domiciliar a agente comunitária de saúde percebeu o uso incorreto de diversos medicamentos por um casal de idoso, essa ação ocorreu por falta de alfabetização e acompanhamento familiar. Em vista desta problemática a agente decidiu organizar os medicamentos de forma lúdica para que os idosos mesmo sem saber ler, conseguisse identificar os remédios e horários adequados.

