

MELHORA DA ADESÃO AO TRATAMENTO NUTRICIONAL PELO PACIENTE DA LINHA DE CUIDADOS DA OBESIDADE

EIXO TEMÁTICO:

COMUNICAÇÃO EFETIVA – AMPLIFIQUE A VOZ DO PACIENTE

UNIDADE DE SAÚDE:

HOSPITAL DIA CAMPO LIMPO – JD PIRAJUSSARA

AUTORES:

ALANA MACHADO E CARDOSO

INTRODUÇÃO

A obesidade é considerada pela OMS (Organização mundial da Saúde) uma doença crônica, que muitas vezes acompanha o indivíduo pelo resto da vida e exige cuidado constante, um fator de risco para outras doenças deste grupo, como a hipertensão e o diabetes. Na prática do acolhimento, uma atribuição de todos os profissionais, é preciso estar atento aos aspectos relacionados a alimentação e a nutrição, considerando-as determinantes de saúde e levando em conta a subjetividade e a complexidade do comportamento alimentar. É importante manter o vínculo com os indivíduos enquanto são assistidos nos serviços de Atenção Especializada, assim como com as equipes de profissionais desses serviços, de forma a desempenhar seu papel de coordenadora do cuidado na Rede de Atenção à Saúde.

OBJETIVO

Oferecer alternativas para maior adesão ao tratamento para definir sucesso no tratamento nutricional e prevenir ou atenuar a morbidade associada ao excesso de peso, e não apenas reduzir o peso ou alcançar o peso "ideal" do paciente. A dieta e o exercício físico são as opções terapêuticas de primeira escolha para a obesidade.

RESULTADO

Todos os pacientes possuíam IMC > ou igual a 40%. Foram consideradas perdas de porcentagem de IMC à partir de 0,6%.

Perda de pontos percentuais de IMC	Valor
Ponto percentual	
menos de 1 ponto	41
entre 1 - 1,9	43
entre 2 - 2,9	20
entre 3 - 3,9	12
entre 4 - 4,9	4
entre 5 - 5,9	2
entre 6 - 6,9	2
entre 7 - 7,9	3
entre 8 - 8,9	3
entre 9 - 9,9	1

METÓDO

A partir de Dezembro de 2022 foram estabelecidas metas no tratamento nutricional, trabalhar com plano alimentar mais fechado. No lugar de dizer para o paciente comer mais frutas e verduras ou praticar exercícios, orientar para que na próxima consulta, ele tenha comido pelo menos 2 porções de frutas por dia, verduras e legumes pelo menos 1 vez ao dia ou praticado uma caminhada leve nos dias úteis. Apesar destas recomendações não serem o ideal, elas abrem o caminho para um tratamento mais eficaz.

CONCLUSÃO

Apesar da baixa perda de peso pela maioria dos pacientes, ela leva ao estímulo para que o mesmo continue com o tratamento e abra caminho para novas mudanças.