

RISCOS E DANOS AOS PACIENTES

RESULTANTES DE LESÕES POR PRESSÃO

ÁREIA TEMÁTICO:

META 6 – PREVENÇÃO DE DANOS DECORRENTES DE QUEDAS E PREVENÇÃO DE LESÕES DE PELE

AUTORES:

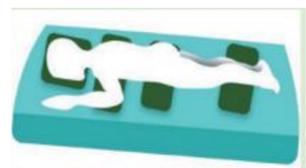
BRUNNA DELESPORTE ESTEVES
ELENIRA DE FATIMA SILVA PORTO

UNIDADE DE SAÚDE:

UBS JARDIM VALQUÍRIA

O CUIDADO INICIAL

Tratar os pacientes é o princípio do trabalho para o profissional da saúde, mas tratar um paciente com uma lesão na pele, requer um olhar e uma atenção ainda maior. O paciente apresenta maior sensibilidade, a partir de sua condição de saúde, que por alguma razão refleti em seu corpo. O tratamento inicia na confiança entre paciente e profissional, e o resultado parte dessa confiança.



PONTO PRINCIPAL

Conhecer seu paciente e trata-lo como único, é fundamental para se atingir o objetivo principal da ação, que deve ser tratar a lesão com o menor risco e consequências ao paciente.

É possível se antecipar e saber quais áreas do corpo do paciente estarão mais suscetíveis ao surgimento das escaras. Desta forma, os cuidados devem ser redobrados nestas áreas, a fim de aliviar a pressão com uma frequência maior, como no caso de cadeirantes, acamados e pessoas com mobilidade reduzida.

O DESFECHO FINAL

Fechar uma lesão de pele e sem danos mais agravantes ao paciente, não é uma tarefa fácil, mas também não é impossível. O bom resultado está em ter profissionais qualificados, treinados e habilitados com frequência. A UBS Jardim Valquíria tratou nesse trimestre 10 pacientes, todos com lesões fechadas e boa evolução e sem maiores danos aos pacientes.

COMO REALIZAR



Existem meios afim de amenizar os danos do paciente, tais como:

1. Manter a pele sempre limpa, hidratada e seca.
2. Realizar a mudança de decúbito do acamado ou pessoa com mobilidade reduzida a cada duas horas, para evitar a pressão constante, protegendo as proeminências ósseas, principalmente.
3. Deixar o lençol bem esticado e sem dobras, para evitar a fricção com a pele.
4. Nutrientes e vitaminas presentes na alimentação podem ajudar na prevenção e no tratamento das escaras, além de suplementos orais que também auxiliam na cicatrização das lesões.