

## ENVOLVIMENTO DOS PACIENTES, FAMILIARES E PROFISSIONAIS NA PREVENÇÃO DE LESÕES POR PRESSÃO

### EIXO TEMÁTICO:

Meta 6 – Prevenção de danos decorrentes de Quedas e Prevenção de Lesões de Pele

### AUTORES:

Vania Aparecida Alves de Castro

### UNIDADE DE SAÚDE:

HOSPITAL GERAL DE ITAPEVI

## INTRODUÇÃO

As lesões por pressão estão entre os principais danos relacionados à assistência de saúde, associadas à fatores de risco como idade, comorbidades e estado nutricional, potencializados por internações prolongadas. Causam dano considerável aos pacientes, dificultando o processo de recuperação funcional e em grande parte, são evitáveis com a adesão das práticas de prevenção.

## OBJETIVO

Relatar a experiência obtida na realização da “Semana de Cuidados com a Pele” com foco no envolvimento dos pacientes e familiares e conscientização dos profissionais na adesão às barreiras de prevenção.

## MÉTODO

A “Semana de Cuidados com a Pele” foi realizada na Unidade de Clínica Médica, que possui 40 leitos, ocupação de 89% e permanência de 9,8 dias. A faixa etária predominante é o público idoso, com baixa mobilidade fator que potencializa o risco de novas de lesões por pressão. Ocorreu de 04 a 07 de julho de 2022, com a participação de 120 profissionais e em torno de 24 pacientes/familiares. Os temas foram ministrados pela equipe multidisciplinar, enfatizando a importância do envolvimento do paciente e família no processo do cuidar e adesão às principais práticas de prevenção (hospitalar e domiciliar).

## CONCLUSÃO

Diante dos resultados, conclui-se da importância em sensibilizar profissionais, pacientes e familiares quanto avaliação e conhecimento dos fatores de risco na prática diária, a implementação de medidas protetivas, agindo de maneira precoce e integrando o paciente/família como agente de prevenção.

## RESULTADOS

Após a realização do evento, houve aumento no registro de novas lesões, demonstrando maior atenção da equipe na identificação do risco, notificação e atuação precoce. Também foi implantada a oficina quinzenal para confecção de coxins, conduzido pela Enfermeira da Unidade e Terapeuta Ocupacional, direcionada para os acompanhantes de pacientes com alto risco para Lesões por Pressão.

