

GRUPO DE ARTESANATO E AURICULOTERAPIA PARA PROMOÇÃO DE SAÚDE DE PESSOA COM DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

AUTORES:

Carolina Xavier Silva
Helen Batista de Figueiredo
Maria Isabel Barbosa

UNIDADE DE SAÚDE:

UBS Horizonte Azul

INTRODUÇÃO

O Sistema Único de Saúde é um dos maiores sistemas de saúde pública, garante acesso integral e universal à toda população, destacamos nesse trabalho o princípio da Integralidade. Será apresentado relato de caso em que as ações multidisciplinares na atenção básica impactaram na melhora da saúde da munícipe com quadro de doenças crônicas não transmissíveis.

OBJETIVO E MÉTODO

O objetivo deste relato de experiência é demonstrar a promoção de saúde e prevenção de agravos alcançados a partir da inclusão da munícipe em atividades/tratamentos promovidas por esta Unidade Básica de Saúde.

O método utilizado foi o estudo observacional transversal. Os dados foram coletados através dos relatos e observação da frequência nas atividades propostas.

CONCLUSÃO

Com a efetivação dos grupos e a auriculoterapia, evidenciou-se melhora da qualidade de vida, redução das queixas de dor e do humor deprimido.

RESULTADOS

Com a participação nas atividades, observou-se a melhora da redução do quadro de dor crônica, ganhos na mobilidade e melhora do humor deprimido.

FREQUÊNCIA EM CONSULTAS INDIVIDUAIS AGENDADAS

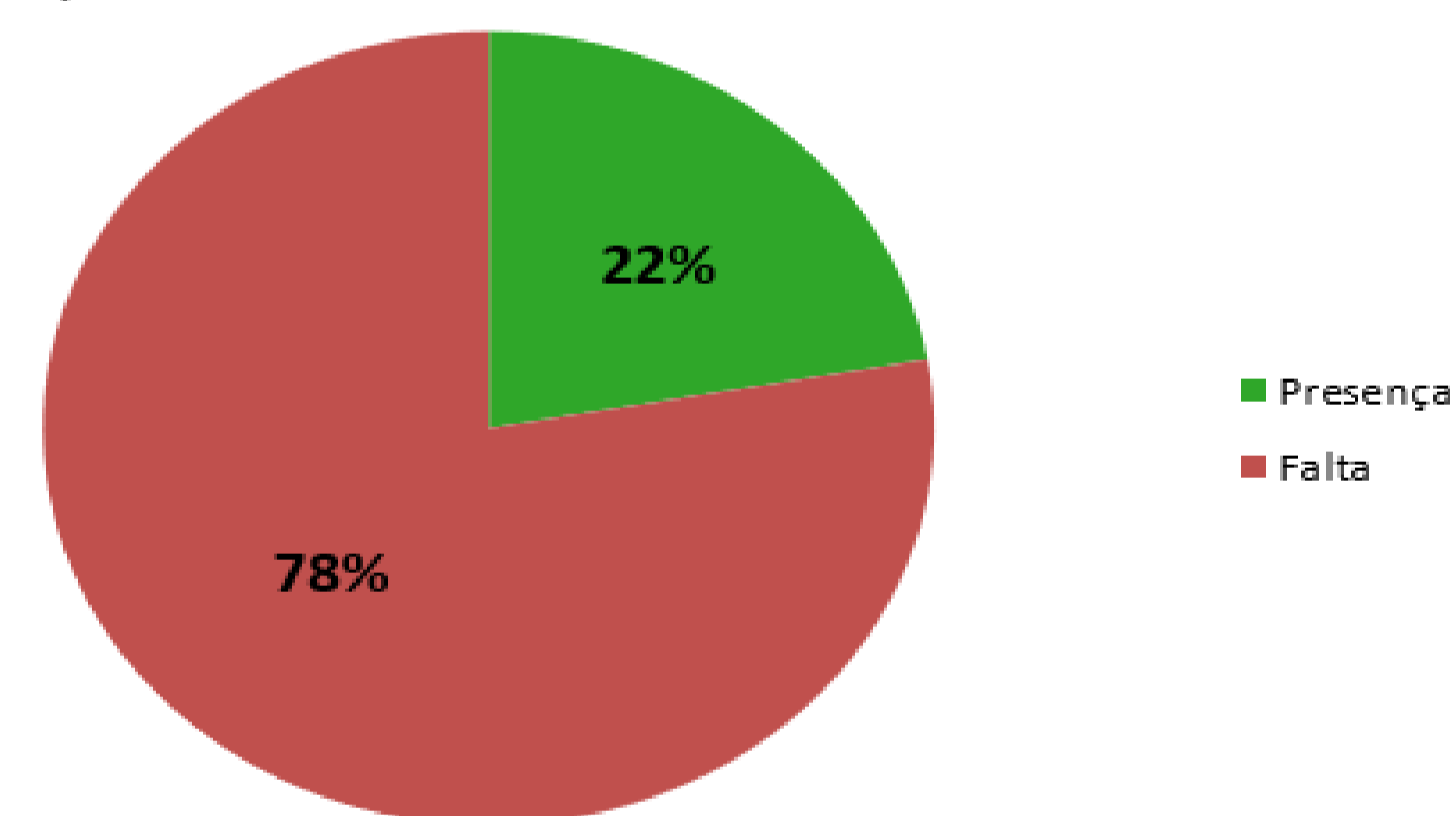


Gráfico 1. Frequência da usuária em consultas individuais durante o ano de 2022

FREQUÊNCIA EM ATIVIDADES EM GRUPO AGENDADAS

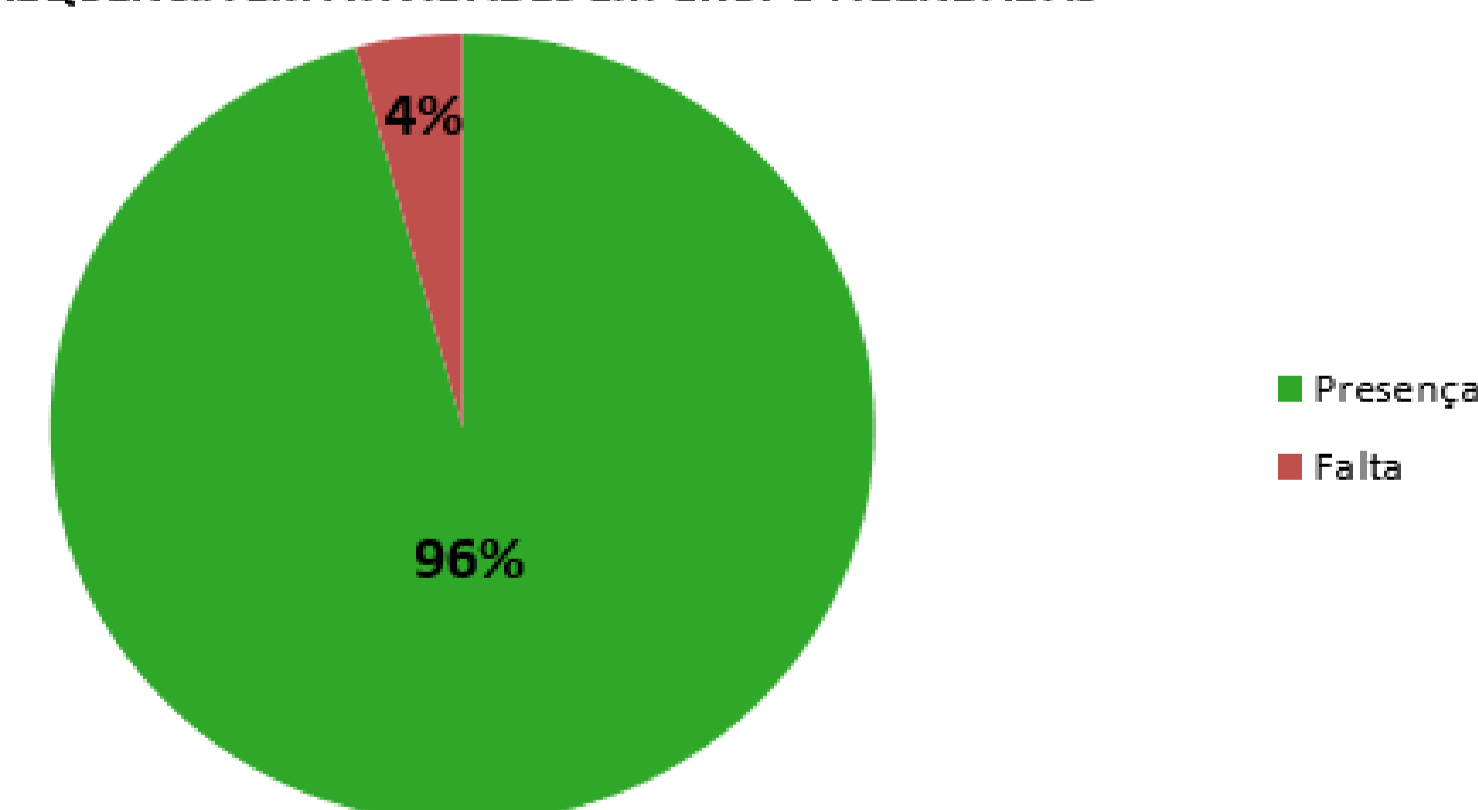


Gráfico 2. Frequência da usuária em atividades grupais durante o ano de 2023