

Técnica de introdução de dieta por via oral de forma segura: um relato de caso

AEIXO TEMÁTICO:

META 4

AUTORES:

Neubauer, M.A, Borba, C. V.; Castro, S.B

UNIDADE DE SAÚDE:

Hospital Municipal Doutor Ignácio Proença
de Gouveia

Introdução

É conhecido como "mama vazia" a técnica que oferta a mama materna ao RN para sucção efetiva, após a ordenha manual do leite, de ambas as mamas, até que não haja mais fluxo de ejeção com expressão manual. É recomendada pelo manual Técnico do Método Canguru como um dos passos para a transição segura entre sonda e aleitamento materno exclusivo e é apresentada na literatura como um método de estímulo de sucção não nutritiva segura e eficaz na terapia fonoaudiológica com pacientes prematuros. O objetivo do trabalho é a apresentação de um caso clínico onde foi utilizada a técnica com resultados positivos.

Método

Estudo descritivo, pautado pelo relato do caso clínico. Paciente nascido no dia 14 de maio de 2023 com 26 3/7 de idade gestacional, peso de 780g, apgar 1/6/7, 71 dias de IOT, fazendo uso de cateter de O2. Foi submetido a avaliação e terapia fonoaudiológica com o uso da técnica de mama vazia com o objetivo de progressão da dieta por via oral de forma segura e efetiva. A técnica foi aplicada por 16 dias, onde foi observado desempenho, efetividade, tempo de permanência em seio materno e sinais vitais durante atendimento.

Conclusão

Concluimos que o uso da técnica de mama vazia como estratégia terapêutica fonoaudiológica para o treino de dieta por via oral de forma segura é de grande importância e demonstra eficácia na observação da melhora clínica do paciente.

Resultado

Foi possível observar que durante a utilização da técnica houve melhora progressiva em todos os aspectos observados: maior tempo de permanência em seio materno com pega efetiva, melhora da saturação durante a mamada, evolução positiva na diminuição do oxigênio que ele necessita, sucções mais efetivas. Ao fim da observação, o paciente estava apto a iniciar treino de dieta por via oral com volume.