

AÇÕES PARA DIMINUIÇÃO DO PRAZO PARA REALIZAÇÃO DE EXAME DE CARGA VIRAL DE HEPATITES B E C.

Tipo de Trabalho: Relato de Experiência Exitosa.

Eixo Temático: Acesso ao Cuidado.

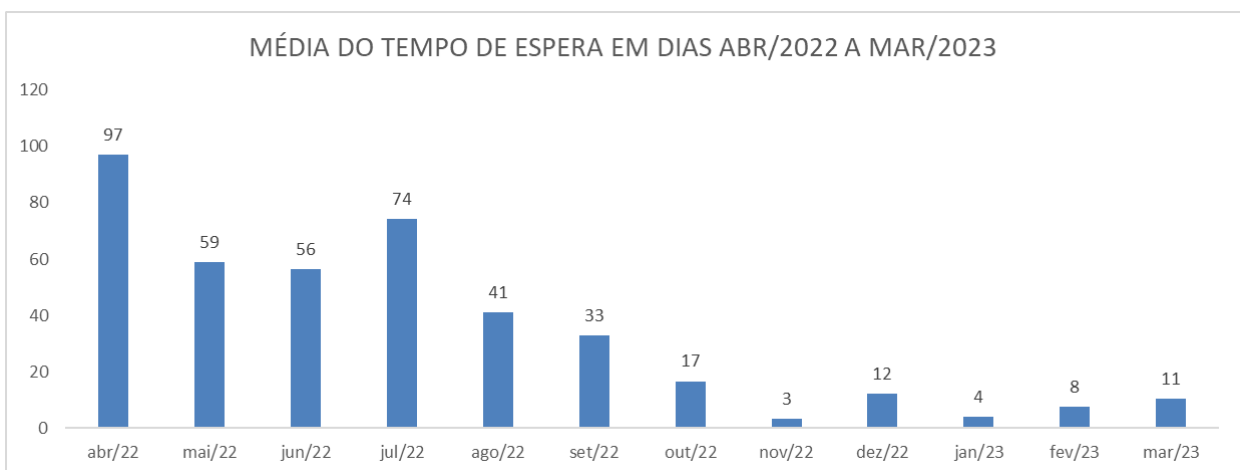
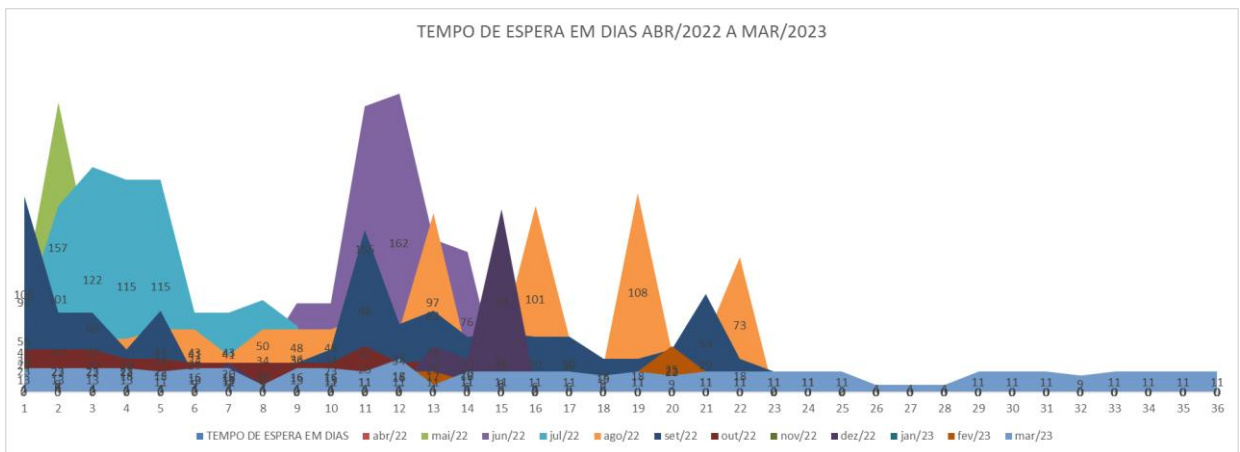
Autores: Mariana Tibério Berlini

Afiliação: Hospital Dia Campo Limpo, Centro de Estudos e Pesquisas Dr João Amorim - Cejam.

Descritores: Hepatites Virais, Coleta Laboratorial, Tempo de Espera.

Introdução: Hepatite viral é a inflamação do fígado por infecções pelos vírus tipo A, B e C. Os vírus da hepatite B (HBV) e C (HCV) são transmitidos por meio do sangue, o vírus da hepatite B pode, também, ser passado pelo contato sexual. Na maioria dos casos, as Hepatites B e C podem não apresentar sinais e por esta razão grande parte dos infectados podem só descobrir a infecção após anos e muitas vezes por acaso em testes para esses vírus. Quando aparecem, os sintomas são mais comumente febre, icterícia, náusea e vômitos, mal-estar, desconforto abdominal, falta de apetite, urina escurecida (com cor de coca-cola) e fezes esbranquiçadas, a B e a C podem evoluir para um quadro crônico e então para uma cirrose ou até câncer de fígado.¹ A carga viral do HBV e HCV, ou PCR quantitativa dos vírus da hepatite B e C, apresenta menor chance de resultado falso positivo, além de ser uma ferramenta importante para a avaliação da resposta do tratamento e resposta à terapêutica específica.^{2,3} O exame de Carga Viral do HBV e HCV são realizados na unidade do Hospital Dia Campo Limpo como ferramenta importante no atendimento de Hepatites Virais. Por se tratar de um exame especial, a coleta era realizada uma vez por semana conforme acordo com a gestão laboratorial. Porém, com o aumento da demanda e de dias de consultas na unidade observamos um atraso importante no prazo de agendamento para realização deste exame. **Objetivo:** Realização de ação para diminuição do prazo de realização da coleta de exame de Carga Viral para período menor que 15 dias. **Desenvolvimento:** Com o aumento da demanda para a especialidade de infectologia o tempo médio de espera para realização do exame no período de 04/2022 a 09/2022 era de 60 dias, tendo pico de 162 de espera para realização do exame. Durante

este período ações como mudança da alocação de funcionários ao setor de coleta, aumento das vagas diárias e realização de mutirão de coleta foram realizadas como tentativa de mitigação da situação, porém estas ações apresentaram apenas sucesso temporário. Diante deste quadro foi solicitado em reunião com a gerência da unidade e gestão laboratorial um dia a mais de coleta na unidade. A partir de 10/2022 as coletas passaram a ser realizadas as quartas e sextas-feiras. **Resultados:** Com esta ação houve uma queda da média do tempo de espera de 10/2022 a 03/2023 para 8,8 dias, sendo o menor tempo de espera 2 dias. O prazo para coleta do exame continua sendo monitorado para realização de outras ações caso se faça necessário.



1 - Hepatite; Ministério da Saúde, Saúde de A a Z; Disponível em <https://bvsmms.saude.gov.br/hepatite/>. Acessado em 01/04/2023

2 - Aplicação clínica da PCR quantitativa para vírus da hepatite B -2019; Fleury; Disponível em: <https://www.fleury.com.br/medico/artigos-cientificos/aplicacao-clinica-da-pcr-quantitativa-para-virus-da-hepatite->

[b#:~:text=A%20carga%20viral%20do%20HBV,da%20resposta%20%C3%A0%20terapia%20especifica](https://www.fleury.com.br/medico/artigos-cientificos/aplicacao-clinica-da-pcr-quantitativa-para-virus-da-hepatite-b#:~:text=A%20carga%20viral%20do%20HBV,da%20resposta%20%C3%A0%20terapia%20especifica). Acessado em 01/04/2023.

3- Hepatite C; Sociedade Brasileira de Hepatologia; Disponível em <https://sbhepatologia.org.br/pdf/18.pdf>. Acessado em 01/04/2023