

## **Relato de Experiência Exitosa: Alta Hospitalar de Recém Nascido Prematuro Extremo em Aleitamento Materno Exclusivo**

**EIXO TEMÁTICO:**

Cirurgia Segura ou Procedimentos Seguros

**UNIDADE DE SAÚDE:**

Hospital Municipal da Região Metropolitana de São Paulo

**AUTORES:**

Juliana Gabriela Miranda Liberatore; Vitória Cristina da Paz Silva

### **INTRODUÇÃO**

Sabe-se que a prevalência do aleitamento materno é reduzida e impactada pela prematuridade. Bebês nascidos antes das 37 semanas de idade gestacional, apresentam índices maiores de dificuldades na amamentação. Neste trabalho, será relatado o caso de um prematuro extremo, nascido às 27 5/7 semanas de idade gestacional, com peso de 700g. Ao longo do período de internação do recém nascido, foram estabelecidas estratégias e apresentadas à puérpera, de modo a estimular e manter sua produção láctea a fim de proteger o aleitamento materno.

### **OBJETIVO**

O objetivo desse estudo foi proteger a produção láctea materna durante o período de internação hospitalar e assegurar a alta hospitalar em aleitamento materno exclusivo do lactente.

### **MÉTODO**

Este estudo caracteriza-se como uma pesquisa descritiva documental. Ao longo do período de internação do recém nascido, foram estabelecidas estratégias apresentadas à puérpera. A mesma foi orientada na realização de ordenha à beira leito, mediante protocolo validado, e posturação canguru. Também foi utilizado o protocolo power pumping, que visa o aumento da produção láctea materna. O recém nascido foi acompanhado diariamente pela equipe de fonoaudiologia da unidade, tendo atendimentos diários, após a estabilização clínica e liberação da equipe médica.

### **RESULTADOS E CONCLUSÃO**

Ao final do período de internação, foi feita a transição da dieta enteral para dieta via oral exclusiva, e concomitantemente, o aleitamento materno. A alta hospitalar foi dada para o lactente em aleitamento materno exclusivo, sem necessidade de complementação com fórmulas lácteas, devido à produção láctea materna satisfatória e adequada às necessidades do bebê, ao longo do período de internação hospitalar. Tal resultado mostra o quão importante é a intervenção fonoaudiológica precoce às mães de bebês internados em Unidade de Terapia Intensiva Neonatal, de forma a orientá-las sobre a importância do aleitamento materno no desenvolvimento e proteção do bebê, bem como na segurança alimentar do mesmo ao receber leite materno exclusivo.