

QUEBRA JEJUM DA COLETA

AUTORES

Brunna Delesporte Esteves
Larissa Oliveira do Nascimento Santos
Elizeth Marilac

EIXO TEMÁTICO

Saúde Mental e Humanização

INSTITUIÇÃO

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim,
UBS Jardim Valquíria, São Paulo – Brasil.

INTRODUÇÃO

O quebra jejum da coleta foi pensado como uma proposta da equipe de humanização em trazer um olhar diferenciado ao paciente que finaliza o processo de coleta de exames laboratoriais, após um período de jejum, contribuindo inclusive com a segurança desses pacientes, considerando que grande parte desse público pertence ao grupo de idosos.

OBJETIVO

Fornecer um “quebra jejum,” representativo aos pacientes do processo de coleta de exames laboratoriais, durante e após o período de espera. Contribuir com a meta 06 de segurança do paciente, na prevenção de quedas por jejum prolongado.

MÉTODO

Diariamente é fornecido um quebra jejum aos pacientes. Na sala de espera da coleta de exames, o chá fica disponível durante o período da coleta, e é ofertado em média aos 70 pacientes/dia como recomendação ao final do procedimento. O quebra jejum tem um espaço reservado em uma mesa temática, própria para essa finalidade. O custeio desse projeto foi calculado com base no recurso de “caixinha” disponível para a unidade, onde mensalmente é realizada a aquisição de bolachas e chá.

CONCLUSÃO

O quebra jejum da coleta trás um olhar humanizado ao paciente, que pensa não somente na sua segurança e nos protocolos que rodeiam o processo, mas também na satisfação em ofertar algo que vai além do olhar somente com a saúde momentânea. É o olhar com o ser humano de forma completa.

RESULTADOS

O resultado dessa ação não é mensurado somente de forma quantitativa, mas também qualitativa, com a satisfação diária dos pacientes que relatam em seus depoimentos a satisfação com o olhar humano no fornecimento do chá, e o cuidado com o próximo. Além disso, a coleta não apresentou nenhum dado registrado de queda ou mal-estar de paciente, após a implantação do projeto, pelo período prolongado de jejum, considerando que anterior ao quebra-jejum, alguns paciente, média de 02/mês, tinham algum relato de mal-estar pelo jejum e necessitavam de avaliação imediata.

