

# O IMPACTO NA SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM ATUANDO NO TRATAMENTO DOS PACIENTES ONCOLÓGICOS

## AUTORES

Lívia Nascimento Silva  
Juliana Bressani Ramos Cunha de Oliveira

## EIXO TEMÁTICO

Saúde Mental

## INSTITUIÇÃO

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM), Hospital Estadual Dr. Albano da Franca Rocha Sobrinho, Ambulatório de Oncologia, Franco da Rocha, Brasil

## INTRODUÇÃO

Os profissionais de enfermagem que prestam assistência a pacientes oncológicos vivenciam diversas situações que fazem aflorar sentimentos de compaixão, dor e sofrimento. Dentre as situações causadoras de medos e incertezas aos profissionais destacam-se as que se associam à natureza da doença, à complexidade do cuidado e o envolvimento com os pacientes e seus familiares. Esses sentimentos podem gerar desgaste físico e mental do profissional e, conseqüentemente, um esgotamento físico e emocional, que poderá desencadear problemas de saúde. O presente estudo avaliou as seguintes questões norteadoras: impactos emocionais diante do óbito do paciente; recursos de enfrentamento utilizados para que a rotina com os pacientes não interfira na vida pessoal.

## OBJETIVO

Identificar os impactos emocionais e recursos de enfrentamento dos profissionais de enfermagem atuantes no cuidado ao paciente oncológico.

## MÉTODO

Estudo descritivo exploratório com abordagem qualitativa, desenvolvido no Ambulatório de Oncologia do Hospital Estadual Dr. Albano da Franca Rocha Sobrinho, definida considerando a abordagem de aspectos subjetivos, os quais não podem ser quantificados, centrando-se em compreender as relações e os impactos em saúde mental dos profissionais de enfermagem diante do cuidado ao paciente oncológico. Os dados foram coletados no período de dezembro/2023 a junho/2024 em uma etapa única que consistiu na realização de um grupo de apoio junto aos profissionais da enfermagem, conduzido pela psicóloga da unidade de oncologia ambulatorial.

## CONCLUSÃO

O enfrentamento das dificuldades vivenciadas pelos profissionais de enfermagem requer ações, estratégias e intervenções, individuais e institucionais, que favoreçam a identificação de recursos para a superação das adversidades. Os achados reforçam a relevância das ações institucionais na promoção de um ambiente saudável e seguro aos trabalhadores de enfermagem, enfatizando a importância de abordar aspectos relacionados à saúde do trabalhador por meio de atividades de educação permanente.

## RESULTADOS

Foram realizados três encontros em formato de grupos de apoio com profissionais da área de enfermagem, que atuam diretamente no cuidado ao paciente oncológico. Na análise dos relatos dos participantes foram identificados impactos emocionais diante das perdas dos pacientes oncológicos e recursos internos de enfrentamento auxiliando pacientes e familiares ao longo do processo de adoecimento.

