

AMIGO CUIDADOR

AUTORES

Lucas Machado de Brito

Sheila Fagundes Lobo

Michelle Carreira Marcelino

Mariana Aparecida Leite Nagahama.

EIXO TEMÁTICO

Saúde mental e humanização

INSTITUIÇÃO

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM);
Maternidade Segura Humanizada

INTRODUÇÃO

O bom relacionamento contribui para a motivação entre toda a equipe, sendo essencial para formar vínculos emocionais duradouros, com importantes trocas de experiências e aprendizado entre as diferentes gerações. Além disso, conviver de forma agradável com as pessoas, mesmo que elas não sejam amigas, diminui o estresse e a pressão do dia a dia, deixando o trabalho mais leve, harmônico e colaborativo.

OBJETIVO

Promover a integração e fortalecer os laços entre os colaboradores, incentivando a interação e a criação de um ambiente descontraído e leve.

MÉTODO

O colaborador se inscreve pelo google forms, é realizado um sorteio entre os plantões, onde o colaborador sorteia uma pessoa e cuida dele de diversas formas durante 30 dias no ambiente de trabalho. Como por exemplo: Deixar um recadinho, mandar um presentinho, um chocolate e/ou demonstrar como essa pessoa é importante no dia a dia. A pessoa sorteada não saberá quem estará cuidando dela até o dia da revelação (ao final de 30 dias). No dia da revelação, poderá ser entregue um mimo ao funcionário cuidado.

RESULTADOS

Em fevereiro de 2024 foi realizada a ação nos setores do Centro Obstétrico, Alojamento Conjunto e Unidade Neonatal, com a participação de mais de 200 colaboradores, onde houve engajamento, interação e descontração entre as equipes.

CONCLUSÃO

Em conclusão, o amigo cuidador vai além da simples troca de presentes. O projeto fortaleceu os laços sociais, promoveu a interação entre os funcionários e contribuiu para a construção de um ambiente mais harmonioso e colaborativo. Sendo assim, ficou evidente que cuidar não é apenas uma dinâmica, mas sim um importante instrumento de integração e valorização das relações interpessoais.

