

INCLUSÃO SOCIAL DAS (OS) PACIENTES DA LINHA DE CUIDADOS DE SOBREPESO E OBESIDADE

Tipo de Trabalho: Relato de experiência exitosa.

Eixo Temático: Ações de Humanização voltada ao paciente e colaborador.

Autores: Luana Aparecida da Silva.

Afiliação: Hospital Dia Campo Limpo, Centro de Estudos e Pesquisas Dr João Amorim - Cejam.

Descritores: Inclusão, linha, cuidados, sobrepeso, obesidade.

Introdução: A obesidade é considerada um problema de saúde pública¹ e vem ganhando maior visibilidade pós pandemia, pois com o isolamento social as pessoas deixaram de realizar muitas atividades que realizavam anteriormente. Em 2022 o Hospital Dia Campo Limpo, iniciou o grupo da Linha de cuidados de sobrepeso e obesidade, com equipe composta por nutricionista, psicólogo, assistentes sociais, enfermeira, farmacêutica e endocrinologista, com a finalidade de trabalhar com pacientes que estão em acompanhamento clínico para entrar na fila de espera para uma possível cirurgia bariátrica. O serviço social trabalha com a importância da inclusão social, direitos e deveres, refletindo sobre os espaços que podemos e queremos ocupar, para que os pacientes possam se sentir parte da sociedade, independente dos padrões impostos, sem sofrer preconceitos, discriminação por causa do corpo.

Objetivo: Empoderar e incentivar as pacientes para a utilização dos espaços na sociedade, promovendo sua inclusão social e fortalecer em seus direitos e deveres.

Método: Estas (es) pacientes permanecem na linha de cuidados por 2 anos para que sejam encaminhadas ou não para a fila da cirurgia bariátrica, a equipe multiprofissional tem um papel importante em acompanhar e orientar as (os) pacientes para melhor qualidade de vida e manutenção da perda do peso, visando melhor atendimento e acompanhamento a estas pacientes. Foram realizadas tentativas contatos telefônicos com 30 pacientes que estavam em acompanhamento na unidade, 17 destas aceitaram a participar do grupo, que ocorria uma vez por semana de forma quinzenal. As (os)

pacientes participantes do grupo permaneceram por um período determinado de 9 meses para discussão de diversos temas voltados a saúde e bem estar, focado na perda de peso e incentivando a qualidade de vida, reforçando o potencial e capacidade de cada indivíduo em torno de um único objetivo, a saúde e autoestima.

Resultados: Após 9 meses, foram feitos novos contatos, e das 17 pacientes que participaram do grupo, 05 não tivemos sucesso de contato no período da pesquisa, 07 mantiveram o peso, 08 perderam peso, 08 foram para a lista de cirurgia bariátrica, 02 não quiseram permanecer na fila da bariátrica e 10 retomaram suas atividades de vida diárias, relatando melhora da autoestima e se sentindo mais capaz de enfrentar os desafios na sociedade.

Discussão: Durante a pandemia e com o isolamento social as pessoas deixaram de realizar muitas atividades que faziam anteriormente, os trabalhos de forma remotos, comidas rápidas, acentuaram um problema já existente na sociedade, além de exacerbar problemas psicológicos como ansiedade, angústias e medos. Teve um crescente número de pessoas de sobrepeso e obesas entre os anos de 2020 à 2021, de acordo com a agencia Brasil, a prevalência é de “quase 6 em cada 10 brasileiros (57,25%) estavam com sobrepeso em 2021”.²

Conclusão: Foram constatados que o trabalho do serviço social teve importância no fortalecimento dos vínculos sociais e familiares, fazendo com que as pacientes se sentissem mais autoconfiante a enfrentar os medos e preconceitos e, estar nos espaços que queiram frequentar sem sofrer nenhum tipo de discriminação pelo seu corpo.

1. Sobrepeso e obesidade como problemas de saúde pública; Ministério da saúde; Publicado em 18/10/2022. Disponível em:
<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-brasil/eu-quer-ter-peso-saudavel/noticias/2022/sobrepeso-e-obesidade-como-problemas-de-saude-publica#:~:text=O%20Minist%C3%A9rio%20da%20Sa%C3%BAde%20reconhece,constru%C3%A7%C3%A3o%20de%20ambientes%20alimentares%20saud%C3%A1veis.>
Acessado em 09/04/2023

2 – Valente, Jonas. Mais da metade dos brasileiros estava com sobrepeso em 2021; Agencia Brasil; Publicado em 08/04/2022. Disponível em:
<https://agenciabrasil.ebc.com.br/saude/noticia/2022-04/mais-da-metade-dos-brasileiros-estava-com-sobrepeso-em-2021>. Acessado em 09/04/2023