

INCLUSÃO SOCIAL DAS (OS) PACIENTES DA LINHA DE CUIDADOS DE SOBREPESO E OBESIDADE

AUTORES:

LUANA APARECIDA DA SILVA

UNIDADE DE SAÚDE:

HOSPITAL DIA CAMPO LIMPO

INTRODUÇÃO

A obesidade é considerada um problema de saúde pública¹ e vem ganhando maior visibilidade pós pandemia, pois com o isolamento social as pessoas deixaram de realizar muitas atividades que realizavam anteriormente. Em 2022 o Hospital Dia Campo Limpo, iniciou o grupo da Linha de cuidados de sobrepeso e obesidade, com equipe composta por nutricionista, psicólogo, assistentes sociais, enfermeira, farmacêutica e endocrinologista, com a finalidade de trabalhar com pacientes que estão em acompanhamento clínico para entrar na fila de espera para uma possível cirurgia bariátrica. O serviço social trabalha com a importância da inclusão social, direitos e deveres, refletindo sobre os espaços que podemos e queremos ocupar, para que os pacientes possam se sentir parte da sociedade, independente dos padrões impostos, sem sofrer preconceitos, discriminação por causa do corpo.

OBJETIVO

Empoderar e incentivar as pacientes para a utilização dos espaços na sociedade, promovendo sua inclusão social e fortalecer em seus direitos e deveres.

DESENVOLVIMENTO

Foram realizadas contatos telefônicos com 30 pacientes que estavam em acompanhamento na unidade, 17 destas aceitaram a participar do grupo, que ocorria uma vez por semana de forma quinzenal. As (os) participantes do grupo permaneceram por um período determinado de 9 meses para discussão de diversos temas voltados a saúde e bem estar, focado na perda de peso e incentivando a qualidade de vida, reforçando o potencial e capacidade de cada indivíduo em torno de um único objetivo, a saúde e autoestima.

BIBLIOGRAFIA

- 1 - Sobrepeso e obesidade como problemas de saúde pública; Ministério da saúde; Publicado em 18/10/2022. Disponível em: [https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-brasil/eu-queiro-ter-peso-saudavel/noticias/2022/sobrepeso-e-obesidade-como-problemas-de-saude-publica#:~:text=O%20Minist%C3%A9rio%20da%20Sa%C3%BAde%20reconhece,constru%C3%A7%C3%A3o%20de%20ambientes%20alimentares%20saud%C3%A1veis](https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-brasil/eu-queiro-ter-peso-saudavel/noticias/2022/sobrepeso-e-obesidade-como-problemas-de-saude-publica#:~:text=O%20Minist%C3%A9rio%20da%20Sa%C3%BAde%20reconhece,constru%C3%A7%C3%A3o%20de%20ambientes%20alimentares%20saud%C3%A1veis.). Acessado em 09/04/2023
- 2 - Valente, Jonas. Mais da metade dos brasileiros estava com sobrepeso em 2021; Agencia Basil; Publicado em 08/04/2022. Disponível em: <https://agenciabrasil.ebc.com.br/saude/noticia/2022-04/mais-da-metade-dos-brasileiros-estava-com-sobrepeso-em-2021>. Acessado em 09/04/2023

RESULTADO

Após 9 meses, foram feitos novos contatos, e das 17 pacientes que participaram do grupo, 05 não tivemos sucesso de contato no período da pesquisa, 07 mantiveram o peso, 08 perderam peso, 08 foram para a lista de cirurgia bariátrica, 02 não quiseram permanecer na fila da bariátrica e 10 retomaram suas atividades de vida diárias, relatando melhora da autoestima e se sentindo mais capaz de enfrentar os desafios na sociedade.

"Foi maravilhoso o grupo, não queria que tivesse acabado. Hoje consigo me sentir mais segura, autoconfiante para sair e focada na perda de peso" Fabiana de Jesus