CEJAM | 11° SIMPÓSIO CIENTÍFICO INTERNACIONAL CEJAM

GUIA PRÁTICO PÓS-AVC: PREVENÇÃO, REABILITAÇÃO E MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA PARA PACIENTES E CUIDADORES

AUTORES
Carolina Carvalho Veloso Rodrigues

EIXO TEMÁTICO
Comunicação e marketing em saúde.

INSTITUIÇÃO
Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM), Hospital Municipal do Campo Limpo, São Paulo – Brasil

INTRODUÇÃO

O AVC é uma das condições neurológicas mais prevalentes globalmente, afetando cerca de 86 milhões de pessoas e causando incapacidade funcional significativa em mais de dois terços dos casos.
O AVC causa danos significativos ao tecido cerebral, resultando em múltiplos comprometimentos neurológicos e perda de função residual. O principal objetivo da reabilitação pós-AVC é facilitar a recuperação física, cognitiva, comunicativa, emocional e social através de técnicas interdisciplinares. A maior melhora geralmente ocorre nos primeiros três meses, com a recuperação neurológica espontânea sendo um fator importante durante esse período. Após os três meses, o progresso funcional depende significativamente de estratégias adaptativas e de aprendizagem, incluindo restituição, substituição e compensação. A reorganização cerebral, facilitada por movimento ativo e independente, desempenha um papel crucial na verdadeira recuperação e adaptação às sequelas do AVC.

OBJETIVO

Desenvolver um manual prático abrangente para promover a prevenção, reabilitação funcional e adaptação de pacientes pós-AVC e seus cuidadores, visando melhorar a qualidade de vida durante a alta hospitalar.

MÉTODO

Foi desenvolvido o manual composto de 10 páginas com imagens, onde é explicado o que é AVC, quais as principais sequelas do AVC, os fatores de risco e o que fazer para prevenir novo avc. Como reconhecer um AVC , como fazer as mudanças de decúbito, quais os exercícios a serem realizados no domicilio explicado com fotos e as referências se quiser pesquisar mais a respeito.

RESULTADOS

CONCLUSÃO

Este manual prático oferece orientações essenciais para pacientes pós-AVC e seus cuidadores, promovendo a prevenção, reabilitação funcional e adaptação. Com foco na melhoria da qualidade de vida durante a alta hospitalar, visa capacitar de forma eficaz, promovendo recuperação independente e segura.