

ACOLHER PARA FLORESCER O OLHAR

AUTORES

Elizeth Marilac;
Brunna Delesporte Esteves;
Larissa Oliveira do Nascimento Santos.

EIXO TEMÁTICO

Saúde Mental e Humanização

INSTITUIÇÃO

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM),
UBS Jardim Valquíria, São Paulo-SP, Brasil.

INTRODUÇÃO

A humanização dos espaços de saúde é essencial para proporcionar um ambiente acolhedor e reconfortante. Realizado na UBS Jardim Valquíria, este projeto visa promover a humanização e o acolhimento dos pacientes, além de despertar a consciência ambiental. A criação deste jardim não só embeleza o ambiente, mas também oferece um espaço de relaxamento e tranquilidade, contribuindo para uma experiência mais positiva na UBS.

OBJETIVO

Utilizar o jardim como recurso terapêutico para reduzir o estresse e promover o relaxamento. Promover práticas sustentáveis através do uso de materiais recicláveis e educar sobre preservação ambiental. Além do uso educativo sobre a relação entre natureza e saúde.

MÉTODO

Para a construção do jardim, foram utilizados pneus, que foram reutilizados como vasos e elementos decorativos; garrafas PET, reutilizadas na construção de cercas e canteiros; palets de madeira, transformados em suportes para plantas; Plantas, de espécies selecionadas pela resistência e baixa manutenção. Todo o processo de construção do jardim foi realizado com diversas mãos, todos voluntários, entre eles colaboradores e pacientes.

CONCLUSÃO

A revitalização de um espaço vazio através da criação de jardins com materiais recicláveis é uma prática vantajosa, que promove benefícios estéticos, psicológicos e ambientais. Este relato reafirma a importância de projetos de humanização em ambientes de saúde e sugere que tais intervenções podem ser amplamente replicadas.

RESULTADOS

Melhoria visual significativa do ambiente, criação de um espaço agradável e convidativo; Redução do estresse e ansiedade entre pacientes e colaboradores, Aumento da sensação de bem-estar e acolhimento; Promoção da sustentabilidade através do uso de materiais recicláveis, Criação de um microclima mais agradável na área externa da UBS, além de diversos feedback positivos entre pacientes e visitantes externos ao local.

