

FISIOTERAPIA CARDIORRESPIRATÓRIA NA RECUPERAÇÃO FUNCIONAL DE FORMA HUMANIZADA.

AUTORES:

Luiz Felipe Perez Da Guarda; Adriana dos Santos Rocha Dias

UNIDADE DE SAÚDE:

UNICA - Fisioterapia e Reabilitação, Mogi das Cruzes - SP

INTRODUÇÃO

No setor de saúde, a humanização é essencial para aumentar a eficácia do tratamento e a satisfação dos pacientes que, por sua vez, passam a dar mais credibilidade à instituição e, conseqüentemente, indicá-la para outras pessoas.

A avaliação fisioterapêutica é um procedimento extremamente importante é responsável por compreender o verdadeiro estado físico e também psicológico do paciente, identificar dificuldades e habilidades, possíveis déficits e importantes aspectos físicos, motores, sensitivos e funcionais, além da aproximação do profissional com o paciente que deverá transmitir confiança ao mesmo.

A fisioterapia respiratória apresenta um conjunto de técnicas manuais que podem ser preventivas ou curativas e tem como objetivo mobilizar secreções, melhorar oxigenação do sangue, promover reexpansão pulmonar, diminuir o trabalho respiratório, reeducar a função respiratória e prevenir complicações. Muitos pacientes podem se beneficiar com a Fisioterapia Respiratória, incluindo pacientes com diagnóstico de Doenças Obstrutivas Crônicas, Asma, Bronquite, Enfisema Pulmonar, Bronquiolite, Fibrose Cística, Fibrose Pulmonar, Pneumonia, Doenças Oncológicas, Pré e Pós operatório de cirurgias torácicas e abdominais, entre outras.

MÉTODO

Paciente é acolhido pelo profissional fisioterapeuta em seu consultório de forma exclusiva, autorizando sempre a entrada de um acompanhante, no primeiro momento após a entrevista o profissional inicia a avaliação física captando primeiramente os sinais vitais (ausculta pulmonar, frequência cardíaca, aferição da pressão arterial, frequência respiratória e saturação de oxigênio), tempo de espera desse paciente na recepção não ultrapassa os vinte minutos.

RESULTADOS

Aumento de complacência pulmonar, melhora na qualidade de vida, retorno em suas atividades de vida diária, aumenta auto-estima, recupera respiração espontânea de forma funcional, melhora a resistência musculoesquelética e normaliza os sinais vitais.

CONCLUSÃO

Tratamento individualizado, personalizado e empatia dos profissionais com as dores e angústias de todos, desta forma, podemos entender como aplicação da humanização em saúde.