

IMPORTÂNCIA DO ACOMPANHAMENTO DO RECÉM-NASCIDO NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE ATÉ O 10º DIA DE VIDA

AUTORES

Thiago de Castro Menezes;
Ana Paula Coelho de Freitas;
Jocemar Samuel dos Santos.

EIXO TEMÁTICO

Saúde da Criança e do Adolescente

INSTITUIÇÃO

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM), UBS Jardim Comercial, SP - Brasil"

INTRODUÇÃO

O acompanhamento do recém-nascido (RN) nos primeiros dias de vida é essencial para identificar precocemente possíveis problemas de saúde e fornecer orientações cruciais aos pais. A Unidade Básica de Saúde (UBS) desempenha um papel fundamental neste processo, garantindo que os RNs recebam a atenção necessária para um desenvolvimento saudável. No primeiro semestre de 2024, a UBS Jardim Comercial registrou 109 nascimentos de crianças que foram acompanhadas desde o pré-natal na UBS. Este estudo avaliou se a metodologia implementada de acompanhamento detalhado para que os RNs fossem atendidos até o 10º dia de vida foi eficiente para aumentar os índices de atendimento de RNs até 10 dias após o nascimento, de 53% no primeiro semestre de 2023 para acima de 90%, conforme estabelecido como meta no contrato de gestão.

OBJETIVO

Avaliar a eficácia da metodologia de acompanhamento detalhada das ações implementadas pela UBS Jardim Comercial para garantir o atendimento dos recém-nascidos até o 10º dia de vida, e demonstrar a importância desse acompanhamento precoce na saúde infantil.

MÉTODO

O estudo é de natureza quantitativa descritiva, utilizando levantamento de dados dos registros de nascimentos e atendimentos na UBS Jardim Comercial no primeiro semestre de 2024. Foram analisadas as ações implementadas para garantir o atendimento dos RNs até o 10º dia de vida. As ações incluem: Monitoramento Individual das Gestantes: A partir da 35ª semana de gestação, foi utilizado o Sistema de Informação SIGA Saúde para monitorar cada gestante e identificar o parto, seguido do agendamento oportuno da consulta para o RN, preferencialmente com a equipe de referência que acompanhou o pré-natal. Sensibilização da Equipe de Saúde: A equipe foi sensibilizada para atender RNs em vagas destinadas a outros tipos de consultas, garantindo o agendamento em tempo oportuno. Motivação dos Agentes de Saúde: Os Agentes Comunitários de Saúde foram motivados a supervalorizar a consulta para a puérpera, apresentando os benefícios desse atendimento para a avaliação e informações de cuidados ao RN.

RESULTADOS

No primeiro semestre de 2024, a UBS Jardim Comercial registrou 109 nascimentos. Dos 109 RNs, 101 (93%) foram atendidos até o 10º dia de vida (Figura-1). Ao comparar os dois períodos, 1º Semestre de 2023 e 2024, observou-se que, para cada 100 nascimentos, 39 agora conseguem ser impactados pelo atendimento até o 10º dia de vida. As ações implementadas foram essenciais para alcançar esse resultado.

Os principais resultados observados foram: Alta Taxa de Atendimento: O monitoramento e agendamento oportuno resultaram em uma alta taxa de atendimento dos RNs até o 10º dia de vida. Sensibilização e Flexibilidade da Equipe: A sensibilização da equipe para atender RNs em diferentes vagas garantiu o atendimento em tempo hábil. Engajamento dos Agentes de Saúde: A motivação dos agentes de saúde em valorizar a consulta contribuiu significativamente para a adesão das puérperas ao atendimento.

Figura-1 Comparativo de % de RNs com atendimento até 10º dia do nascimento antes e após a nova metodologia de acompanhamento



CONCLUSÃO

O acompanhamento do recém-nascido na UBS até o 10º dia de vida é crucial para a detecção precoce de problemas de saúde e para fornecer orientações importantes aos pais. As ações implementadas pela UBS Jardim Comercial, como o monitoramento individual das gestantes, a sensibilização da equipe de saúde e a motivação dos agentes de saúde, foram eficazes para garantir um alto índice de atendimento dos RNs. Este estudo destaca a importância de estratégias proativas e do engajamento da equipe de saúde para melhorar a atenção ao recém-nascido, contribuindo para a promoção da saúde infantil e o bem-estar da comunidade.