

EFETIVIDADE DAS AÇÕES COLETIVAS DA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL NA ATENÇÃO BÁSICA

AUTORES

Eudes Gomes da Silveira;
Camila Correa Dornelles.

EIXO TEMÁTICO

Qualidade, Processos e Governança em Saúde

INSTITUIÇÃO

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM),
UBS Jardim São Bento, São Paulo, Brasil.

INTRODUÇÃO

A atenção básica de saúde é a porta de entrada para o sistema de saúde, sendo essencial para a promoção, prevenção e cuidado contínuo em saúde da população. A equipe multiprofissional desempenha um papel crucial nesse contexto, reunindo os profissionais de saúde que trabalham de forma integrada para proporcionar um atendimento abrangente e de qualidade. Este trabalho destaca a importância dos grupos multiprofissionais na atenção básica, evidenciando como a colaboração entre diferentes áreas do conhecimento pode melhorar significativamente os resultados em saúde e adesão dos pacientes.

OBJETIVO

Demonstrar a efetividade das ações coletivas desenvolvidas na UBS Jardim São Bento pelos integrantes da equipe multiprofissional (Nutricionista, Fisioterapeuta e Psicólogo) evidenciando os resultados.

MÉTODO

Estudo quantitativo dos grupos da Fisioterapeuta, Nutricionista e Psicólogo desenvolvidos durante o período de fevereiro à maio de 2024. No grupo da Nutricionista foi utilizado os dados de IMC e Hemoglobina Glicada acompanhados durante o período. No grupo da Fisioterapeuta foi utilizado a escala Visual Analógica de Dor e no grupo do Psicólogo foi aplicado a escala PHQ-9 (Patient Health Questionnaire) para o mesmo período.

CONCLUSÃO

Quando avaliada a efetividade das ações coletivas desenvolvidas na UBS Jardim São Bento pelos profissionais da equipe Multiprofissional através de dados quantitativos percebe-se que todos os grupo apresentaram resultados positivos. Isso reflete que abordagens coletivas multiprofissionais proporcionam resultados satisfatórios para melhora do processo saúde doença dos pacientes.

RESULTADOS

No grupo "Medida Certa" da equipe multiprofissional liderado pela Nutricionista, a efetividade das abordagens apresentou que 92% dos pacientes acompanhados no período tiveram diminuição do IMC. Já para a Hemoglobina Glicada, 88% dos participantes reduziram seu valor. Na abordagem coletiva liderada pela Fisioterapeuta 89% dos pacientes apresentaram melhora na escala Visual Analógica significando diminuição dos sintomas de dor crônica. Quando avaliado a atividade coletiva desenvolvida pelo Psicólogo, os pacientes apresentaram melhora nos sintomas de Ansiedade, evidenciado pela diminuição do Score avaliado no questionário PHQ-9.