

# EFETIVIDADE DAS AÇÕES COLETIVAS DA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL NA ATENÇÃO BÁSICA

## AUTORES

Eudes Gomes da Silveira;  
Camila Correa Dornelles.

## EIXO TEMÁTICO

Qualidade, Processos e Governança em Saúde

## INSTITUIÇÃO

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM),  
UBS Jardim São Bento, São Paulo, Brasil.

## INTRODUÇÃO

A atenção básica de saúde é a porta de entrada para o sistema de saúde, sendo essencial para a promoção, prevenção e cuidado contínuo em saúde da população. A equipe multiprofissional desempenha um papel crucial nesse contexto, reunindo os profissionais de saúde que trabalham de forma integrada para proporcionar um atendimento abrangente e de qualidade. Este trabalho destaca a importância dos grupos multiprofissionais na atenção básica, evidenciando como a colaboração entre diferentes áreas do conhecimento pode melhorar significativamente os resultados em saúde e adesão dos pacientes.

## OBJETIVO

Demonstrar a efetividade das ações coletivas desenvolvidas na UBS Jardim São Bento pelos integrantes da equipe multiprofissional (Nutricionista, Fisioterapeuta e Psicólogo) evidenciando os resultados.

## MÉTODO

Estudo quantitativo dos grupos da Fisioterapeuta, Nutricionista e Psicólogo desenvolvidos durante o período de fevereiro à maio de 2024. No grupo da Nutricionista foi utilizado os dados de IMC e Hemoglobina Glicada acompanhados durante o período. No grupo da Fisioterapeuta foi utilizado a escala Visual Analógica de Dor e no grupo do Psicólogo foi aplicado a escala PHQ-9 (Patient Health Questionnaire) para o mesmo período.

## CONCLUSÃO

Quando avaliada a efetividade das ações coletivas desenvolvidas na UBS Jardim São Bento pelos profissionais da equipe Multiprofissional através de dados quantitativos percebe-se que todos os grupo apresentaram resultados positivos. Isso reflete que abordagens coletivas multiprofissionais proporcionam resultados satisfatórios para melhora do processo saúde doença dos pacientes.

## RESULTADOS

No grupo "Medida Certa" da equipe multiprofissional liderado pela Nutricionista, a efetividade das abordagens apresentou que 92% dos pacientes acompanhados no período tiveram diminuição do IMC. Já para a Hemoglobina Glicada, 88% dos participantes reduziram seu valor. Na abordagem coletiva liderada pela Fisioterapeuta 89% dos pacientes apresentaram melhora na escala Visual Analógica significando diminuição dos sintomas de dor crônica. Quando avaliado a atividade coletiva desenvolvida pelo Psicólogo, os pacientes apresentaram melhora nos sintomas de Ansiedade, evidenciado pela diminuição do Score avaliado no questionário PHQ-9.