

## **ESTRUTURAÇÃO DOS PROTOCOLOS DE FISIOTERAPIA NA ALTA COMPLEXIDADE ORTOPÉDICA**

### **AUTORES**

Suzi Simões;  
Amanda da Conceição Teodósio;  
Jair de Oliveira;  
Caroline Marques.

### **EIXO TEMÁTICO**

Reabilitação

### **INSTITUIÇÃO**

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM).  
Centro Especializado em Reabilitação (CER) M'Boi Mirim,  
São Paulo – SP, Brasil.

## **INTRODUÇÃO**

No ano de 2019 os pacientes encaminhados para avaliação no CER IV M' Boi Mirim, para reabilitação física apresentavam principalmente diagnósticos ortopédicos com tempo de lesão distintos. Observou-se a necessidade de adequação dos critérios de priorização para os casos de alta complexidade (pós operatórios e tratamento conservador), pois o tempo elevado para o processo de reabilitação impactava diretamente no prognóstico da reabilitação física.

## **OBJETIVO**

Apresentar os resultados do protocolo da fisioterapia da alta complexidade ortopédica, com indicadores de acompanhamento dos pacientes em atendimento no CER IV M' Boi Mirim.

## **MÉTODO**

Identificação dos tipos de lesões e as características dos paciente por meio do perfil epidemiológico.

Definição de critério de priorização como Alta, Média e Baixo complexidade pelo tempo de lesão.

Articulação com a rede para apresentação dos critérios.

Elaboração os protocolos da fisioterapia de acordo com as principais afecções observadas no perfil baseado na literatura científica.

Aplicação de questionário específico de acordo com o tipo de lesão ortopédica.

## **CONCLUSÃO**

A estruturação do protocolo permitiu os encaminhamentos de forma assertiva, maiores ganhos na reabilitação do paciente, melhora na organização dos profissionais envolvidos nos atendimentos e na obtenção de dados quantitativos para a manutenção dos protocolos.

## **RESULTADOS**

Foram estabelecidos nove protocolos com diagnósticos ortopédicos de maior de prevalência em atendimento. De outubro de 2021 a outubro de 2023 foram inclusos 269 pacientes nos protocolos, sendo o tempo médio de início para a reabilitação é de 18 dias. Em 2023 desenvolvido ferramenta de Dashboard para monitorização dos resultados.

Pacientes inclusos em protocolo

