

APOIO PARA SEGUIR: GRUPO DE ACOLHIMENTO ÀS PESSOAS ENLUTADAS EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

AUTORA

Beatriz de Souza Rodolfo

EIXO TEMÁTICO

Saúde Mental e Humanização

INSTITUIÇÃOCentro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM),
UBS Jardim Comercial, São Paulo, Brasil

INTRODUÇÃO

O luto, segundo a teoria psicanalítica, é uma experiência emocional complexa e intensa desencadeada pela perda de um objeto caro, no sentido de investimento libidinal, ao sujeito - um objeto amado, um carro, um trabalho, e, como socialmente reconhecido, um ente querido. O processo de enlutamento pode resultar em impactos significativos na saúde mental e no bem-estar das pessoas envolvidas neste processo, e por tratar-se de algo intrínseco ao binômio saúde-doença, os profissionais de saúde, constantemente, deparam-se com pessoas em luto. Neste sentido, as Unidades Básicas de Saúde (UBS) desempenham um papel crucial na comunidade ao oferecer suporte emocional através de grupos de acolhimento e apoio.

OBJETIVO

Analisar a eficácia do grupo de apoio às pessoas enlutadas em uma Unidade Básica de Saúde e os benefícios psicossociais percebidos pelos participantes.

MÉTODO

Este estudo utilizou uma abordagem qualitativa para explorar a experiência dos participantes de um grupo de acolhimento às pessoas enlutadas na UBS Jardim Comercial. As reuniões são de frequência mensal, com média de quatro participantes por encontro. Foram realizadas entrevistas abertas com todos os participantes - todos adultos, majoritariamente mulheres, que perderam um ente querido. As entrevistas foram analisadas usando análise de conteúdo para identificar temas, padrões e manifestações recorrentes, como entorpecimento, crises de choro e dor profunda, sentimento de culpa, desorganização da própria identidade, entre outros. A partir desses aspectos levantados, foram realizadas reflexões, discussões e atividades que possibilitassem o acolhimento e o apoio para o enfrentamento do sofrimento.

CONCLUSÃO

Os resultados sugerem que grupos de acolhimento e apoio às pessoas enlutadas em UBS são eficazes na promoção do bem-estar emocional, na redução do isolamento social entre os participantes e no enfrentamento do sofrimento desencadeado pelo luto. A estruturação desses grupos dentro do contexto das UBS fortalece o papel dessas unidades na promoção da saúde mental comunitária, ressaltando a importância dos espaços compartilhados como uma intervenção valiosa para mitigar as dolorosas reverberações do luto.

Referências:

FREUD, S. Luto e Melancolia. Edição Standard Brasileiras das Obras Completas de Sigmund Freud, v. XIV. Rio de Janeiro: Imago, 1917.

RESULTADOS

Os participantes descreveram o grupo de apoio como um espaço seguro em que puderam analisar as repercussões do processo de morte e luto e compartilhar suas emoções sem medo de julgamento alheio. A maioria relatou uma melhoria significativa na capacidade de lidar com o luto, além de sentimentos de conexão com os outros membros do grupo, em que conseguiram enxergar no outro nuances das próprias histórias e sofrimento.

Do ponto de vista da mediadora dos encontros, foi possível observar um aumento na expressão emocional saudável entre os participantes, bem como uma maior disposição para buscar apoio adicional quando necessário.