

LER PARA CUIDAR: PROMOVENDO A SAÚDE MENTAL COM LIVROS

AUTORA

Marcelle Lourenço Cordeiro

EIXO TEMÁTICO

Saúde Mental e Humanização

INSTITUIÇÃO

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM), USF Jardim Nove de Julho, Mogi das Cruzes, Brasil.

INTRODUÇÃO

A Unidade de Saúde da Família do Jardim Nove de Julho visa atender o indivíduo de forma integral e contínua, desenvolvendo ações de promoção, prevenção e recuperação da saúde. Seguindo esse raciocínio, foi implantado na unidade a Geloteca, uma geladeira customizada para incentivar o hábito da leitura e desenvolver o estímulo cerebral.

OBJETIVO

Incentivar hábitos de leitura e fortalecer a saúde mental.

MÉTODO

Pesquisa realizada por abordagem descritiva onde foi realizado a doação de uma geladeira antiga à unidade e após foi efetuado contato com o projeto Geloteca para implantação do trabalho na unidade de saúde. A arte foi desenvolvida através de um profissional de grafite e foram doados vários livros pelos pacientes e colaboradores da unidade. A cada livro que é inserido ou retirado da Geloteca o leitor escreve o seu nome em uma planilha disponibilizada no interior da geladeira.

CONCLUSÃO

O projeto de incentivo à leitura demonstrou ser extremamente eficaz ao longo de sua implementação. Diversos indicadores e feedbacks positivos coletados durante o período do projeto corroboram sua significativa contribuição para o estímulo à leitura na comunidade.

RESULTADOS

Os resultados mostraram que após a implementação da Geloteca na unidade em 29/06/23 o número de pacientes com interesse em ler e doar livros aumentou. A devolutiva verbal sobre o projeto foi positiva e vários pacientes aderiram a ideia e mostraram entusiasmo na leitura.

