

## **PROJETO NASCER E SEMEAR: PLANTANDO SUSTENTABILIDADE E FORTALECENDO LAÇOS COM A NATUREZA**

### **AUTORES**

Vitória Silva dos Santos Costa; Clévia da Silva Pampolha; Michele Santos de Assunção

### **EIXO TEMÁTICO**

Sustentabilidade e Ética em Saúde

### **INSTITUIÇÃO**

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM), UBS Jardim São Bento, Responsabilidade Ambiental, São Paulo, Brasil

## **INTRODUÇÃO**

O "Projeto Nascer e Semear" tem como objetivo promover a preservação do meio ambiente através do plantio de árvores, criando uma ambiência verde na área externa da unidade Jardim São Bento e em seu entorno. Este projeto também realiza uma homenagem especial a um recém-nascido da área de abrangência da unidade, representando todos os nascidos naquele mês. Além disso, o projeto desenvolve ações voltadas para a conscientização sobre os benefícios das árvores em áreas com escassez de vegetação. Educamos a comunidade sobre a importância do plantio correto, a prevenção de cortes e danos às árvores, e o respeito à legislação ambiental vigente. O ato de plantar árvores traz múltiplos benefícios, incluindo a melhoria estética da paisagem, atração de aves, provisão de sombra, contribuição para a gestão hídrica, prevenção de deslizamentos e redução do impacto das chuvas. O projeto também se dedica à educação ambiental, promovendo boas práticas para a preservação das áreas verdes e aumento da cobertura vegetal. Acreditamos que através da orientação e conscientização da comunidade, podemos garantir um ambiente mais saudável e sustentável para todos.

## **OBJETIVO**

Promover a preservação do meio ambiente através do plantio de árvores na área externa da Unidade Básica de Saúde Jardim São Bento e em seu entorno, criando assim uma atmosfera mais verde e saudável, além do fortalecimento do vínculo com a comunidade local.

## **MÉTODO**

O projeto promove a arborização através de doações de mudas de árvores, tanto por moradores quanto pelo Programa Ambientes Verdes e Saudáveis em parceria com viveiros municipais. Mensalmente, o projeto homenageia o primeiro bebê nascido na unidade de acordo com o programa Mãe Paulistana. Após o nascimento, a família é convidada a participar, e o plantio é agendado para coincidir idealmente com a primeira consulta do recém-nascido. A ação inclui a presença de um Agente Comunitário de Saúde e um enfermeiro da equipe, culminando em uma orientação sobre a importância das árvores para um ambiente saudável e sustentável, enfatizando seus benefícios ambientais e comunitários.

## **RESULTADOS**

Entre janeiro de 2024 e junho de 2024, a Unidade Básica de Saúde Jardim São Bento acompanhou a gestação e o puerpério de 6 novos moradores do bairro. Em homenagem a esses recém-nascidos, foram plantadas 6 árvores, simbolizando o início de novas vidas e o compromisso com o meio ambiente e a comunidade.



## **CONCLUSÃO**

O Projeto Nascer e Semear visa não apenas melhorar a qualidade ambiental da região, mas também fortalecer os laços entre a comunidade e os serviços de saúde. Com a participação ativa das famílias, cada árvore plantada se torna um símbolo de cuidado e compromisso com o futuro. Esta ação contribui para um ambiente mais fresco e agradável, incentiva práticas sustentáveis e promove uma maior frequência nas consultas médicas, reforçando a importância de um planeta arborizado para as próximas gerações.