

ENXERGANDO ALÉM DO ENVELHECIMENTO

AUTORES

Nivea Lopes Ananias Alves
Andreia Cristina da Silva Reis
Debora Rodrigues
Gabriela de Calazans Braz

EIXO TEMÁTICO

Saúde Mental e Humanização

INSTITUIÇÃO

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM)
ÚNICA Fisioterapia e Reabilitação Dr. Aristides Cunha Filho,
Mogi das Cruzes, Brasil

INTRODUÇÃO

Os impactos das atividades fisiológicas do envelhecimento associadas à comorbidades podem trazer prejuízos na qualidade de vida, observam-se alterações como incontinência urinária, incontinência fecal, além de prejuízos cotidianos como chuvas torrenciais que prejudicam não só o trajeto como a permanência desse usuário na unidade se estiver com a sua vestimenta molhada. Diante disso, enxergou-se a necessidade do kit higiene, entregando condições confortáveis em intercorrências que são muitas vezes cotidianas nessa fase da vida dos idosos. Essa ação tem a principal abordagem de gerar menor constrangimento, onde possuímos uma estrutura predial em que o idoso pode fazer uso de chuveiros e um espaço para troca de roupa, conforme sua necessidade.

OBJETIVO

Apresentar método de acolhimento e oferta de conforto e bem estar para idosos dentro da unidade de saúde e, reduzir possíveis consequências de eventos que possam acontecer de forma desconfortável quando estão na unidade.

MÉTODO

Trata-se de um estudo qualitativo observacional utilizando-se de casos que se enquadram nos critérios estabelecidos.

Critério de inclusão: usuários que passaram por uma situação desconfortável que necessite de um kit higiene, composto de toalha, sabonete, vestuário como camiseta, calça ou bermuda, totalmente doado pelos profissionais da unidade.

CONCLUSÃO

Conclui-se que o projeto desenvolvido, agregou para que o usuário sinta-se incluído e confortável para as atividades em que se interessa na unidade, enxergando que independente da condição, será tratado com humanidade, e visto com uma abordagem que acolhe, gerando confiança, credibilidade e aliança entre profissional e usuário, aumentando assim a satisfação e o enaltecimento do tratamento prestado pela unidade.

RESULTADOS

Com a implantação do kit higiene já foram atendidos 05 idosos com cuidado e sem exposição, foram conduzidos com conforto e segurança, gerando liberdade de buscar ajuda e acolhimento na nossa unidade.

