

# A IMPORTÂNCIA DOS GRUPOS DE SAÚDE MENTAL PARA POPULAÇÃO INFANTIL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

**AUTORES**

Eudes Gomes da Silveira

**EIXO TEMÁTICO**

Saúde da Criança e do Adolescente

**INSTITUIÇÃO**Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM),  
UBS Jardim São Bento, São Paulo, Brasil.

## INTRODUÇÃO

Os grupos infantis na atenção primária à saúde desempenham um papel crucial no desenvolvimento emocional, social e cognitivo das crianças. Desenvolver grupos para o cuidado em saúde mental requer do Psicólogo uma capacidade de adaptar conceitos e saberes para uma linguagem acessível à faixa etária dos participantes.

## OBJETIVO

Evidenciar as estratégias utilizadas para a construção de atividades coletivas desenvolvidas para a população infantil pelo profissional da equipe multiprofissional (Psicólogo).

## MÉTODO

Estudo descritivo sobre a realização dos grupos infantis em saúde mental na atenção primária desenvolvidos na Unidade Básica de Saúde Jardim São Bento.

## RESULTADOS

Inicialmente o Psicólogo recebe o paciente encaminhado pela equipe de estratégia de saúde da família. Esses pacientes passam por consulta na qual é realizada triagem para identificação se o perfil da criança é adequado para inserção nos grupos temáticos. Nos grupos "DivertidaMente" e "Fora das Telinhas" atualmente com 12 participantes cada um, são desenvolvidas ações que trabalham o promoção de autorregulação emocional, estimulação cognitiva e desenvolvimento de habilidades de interação social. A metodologia dos grupos inclui atividades lúdicas, jogos, brincadeiras e trabalhos manuais. Os encontros são semanais com duração de uma hora e trinta minutos aproximadamente. Ao final do encontro é realizada orientação parental para dar continuidade, dos aspectos abordados no grupo, em domicílio. Já no grupo "TEAmigos" com aproximadamente 6 participantes acompanhados dos pais e/ou cuidadores, é voltado para crianças que apresentam sintomas característicos de Autismo ou com diagnóstico. São realizadas atividades para estimulação da fala e linguagem, propriocepção, desenvolvimento das habilidades sociais, autorregulação emocional, comunicação, estimulando o desenvolvimento das funções executivas através de jogos, músicas, brincadeiras e trabalhos manuais que exploram os órgãos dos sentidos. Também é realizado orientação parental e psicoeducação para continuidade do cuidado no ambiente familiar.

## CONCLUSÃO

Os grupos infantis na atenção primária à saúde são fundamentais para o desenvolvimento saudável das crianças. Eles promovem o bem-estar emocional e social, fortalecem as habilidades cognitivas e criam um ambiente de apoio e crescimento contínuo, além de fortalecer o elo parental.