

# EFEITOS DO GRUPO CICATRIZARTE NA PROMOÇÃO DO BEM-ESTAR EMOCIONAL EM PACIENTES COM FERIDAS: UMA ABORDAGEM INTEGRADA E MULTIDISCIPLINAR

## AUTORES

Adriana Nunes de Lima;  
Emerson Marques;  
Jailda Santana Sulino;  
Juliana Raimundo Casado.

## EIXO TEMÁTICO

Saúde Mental e Humanização

## INSTITUIÇÃO

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM),  
UBS Jardim Eledy, E-Multi, São Paulo, Brasil

## INTRODUÇÃO

O grupo Cicatrizarte foi criado para tratar pacientes que realizam tratamento de feridas crônicas, enfatizando a necessidade de uma abordagem completa que inclui aspectos físicos e emocionais, visando humanizar o cuidado. Os pacientes frequentemente enfrentam altos níveis de ansiedade, quadros depressivos e isolamento social, tornando essencial o suporte emocional e social para melhor adesão. No Cicatrizarte, são promovidas rodas de conversa, dinâmicas e acolhimento para abordar essas questões de maneira integrada, buscando assim melhorar significativamente a qualidade de vida e o engajamento dos pacientes.

## OBJETIVO

Avaliar os efeitos do grupo Cicatrizarte na otimização do processo de cicatrização, impactando na redução da ansiedade e no quadro depressivo, aumentando a adesão ao procedimento e o sentimento de pertencimento na unidade de saúde, através de avaliação e suporte nutricional, de mobilidade e manejo das emoções.

## MÉTODO

**Seleção dos Participantes:** Pacientes que realizam procedimentos de curativos e apresentam sintomas de ansiedade, depressão e suporte familiar ineficiente;  
**Rodas de Terapia Comunitária:** Sessões eventuais de terapia comunitária para promover a expressão emocional e o apoio mútuo. Atividades para fortalecer os laços entre os participantes e reduzir o isolamento;  
**Escuta Qualificada:** Sessões de escuta ativa e acolhimento para compreender e atender as necessidades dos pacientes;  
**Orientações de Saúde:** Orientações de profissionais de enfermagem, nutrição, psicologia e fisioterapia, com manejo sobre saúde mental, alimentação no processo de cicatrização, avaliação do estado nutricional e exercícios de mobilidade para auxiliar na autonomia e nas atividades de vida diária (AVD).

## RESULTADOS

Os resultados mais relevantes incluem:

**Redução da Ansiedade e do quadro depressivo:** Relatada pelos pacientes durante as sessões de terapia comunitária e observada pelos profissionais de saúde. melhora no humor e disposição, redução do isolamento social através da interação nas atividades do grupo e apoio mútuo.  
**Aumento na Adesão ao tratamento:** Maior compromisso com os procedimentos de curativos, refletido na frequência e continuidade do cuidado.  
**Melhora na Autonomia:** Pacientes relataram maior capacidade de realizar atividades de vida diária (AVD). Melhora nos hábitos alimentares, contribuindo para a cicatrização.

## CONCLUSÃO

O grupo Cicatrizarte demonstrou ser eficaz na redução da ansiedade, quadro depressivo, isolamento social, capacidade para atividades de vida diária e evolução no tratamento das feridas. A participação de profissionais de enfermagem, nutrição, psicologia e fisioterapia contribuiu significativamente para o bem-estar geral, com melhora na percepção da dor, oferecendo suporte integral. Os pacientes se sentiram mais acolhidos, com um espaço seguro para expressão e apoio, resultando em maior adesão aos tratamentos e um sentimento de pertencimento na unidade de saúde. Esses resultados reforçam a importância de abordagens integrativas e de apoio emocional em contextos de cuidados de saúde.