

# A IMPORTANCIA DA INSTITUIÇÃO DE SAÚDE NO ALEITAMENTO HUMANO E OS IMPACTOS NA SAÚDE DA CRIANÇA

## AUTORES

Paula Dal Maso Altimari;  
Mauricio Henrique Silva de Andrade;  
Lilian Cristina Sevali.

## EIXO TEMÁTICO

Saúde da Criança e do Adolescente

## INSTITUIÇÃO

Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim (CEJAM), Hospital Estadual de Francisco Morato Prof. Carlos da Silva Lacaz, Francisco Morato, Brasil.

## INTRODUÇÃO

A política de aleitamento materno do Hospital, estabelece diretrizes em conformidade com o que é preconizado pela OMS (Organização Mundial da Saúde), Iniciativa Hospital Amigo da Criança (IHAC), Política Nacional de Humanização (PNH) e Política Estadual de Humanização (PEH), as quais valorizam boas práticas do parto e dos cuidados ao recém-nascido (RN). Mediante a importância da garantia do aleitamento do RN após a alta, uma equipe especializada tem feito visitas aos cinco municípios do Vale do Juquery, os quais o Hospital é referência, com o objetivo de esclarecer as dúvidas e identificar as dificuldades das puérperas no aleitamento, para a garantia deste benefício à saúde da criança.

## OBJETIVO

Capacitar as puérperas atendidas no HEFM, assim como, a unidade básica de saúde no acompanhamento das puérperas, garantindo a continuidade do aleitamento exclusivo ao RN até 6 meses, após a alta hospitalar.

## MÉTODO

O presente estudo é um relato de caso, o qual descreve as ações do Hospital frente a sua população atendida, afim de garantir o aleitamento materno pós alta. Estas ações são representadas através de palestras às puérperas e seu núcleo familiar, reforçando a importância do aleitamento materno- seus benefícios à mãe e à criança. São abordadas as melhores práticas no aleitamento, assim como, esclarecimento de dúvidas e dificuldades por parte das puérperas, através da prática aplicada: mitos e verdades.

## CONCLUSÃO

O projeto teve início em janeiro/2024, onde já foram visitados os 5 municípios, com abordagem de cerca de 200 puérperas e seus familiares. Dentre estas, 10 puérperas referiram estar desistindo de amamentar seus RN's, e com o esclarecimento de suas dúvidas e ajuda pratica nas suas dificuldades, voltaram com o aleitamento exclusivo.

## RESULTADOS



Figura 1. Visita em Francisco Morato



Figura 2. Visita em Mairiporã



Figura 3. Visita em Cajamar